



# TURNLUST

# SCALA

clubblad CSAV Turnlust



& st. Draaikolk



Jaargang 23 nr 1: oktober 2025



### Dagelijks Hoofdbestuur CSAV Turnlust

Alg. voorzitter Dhr. R. Slikker tel: 0639679772  
Alg. secretaris Mw. A.W. Winkelman tel: 0223-630322  
Alg. penningmeester Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239

### Stichtingsbestuur SSJC De Draaikolk

Voorzitter a.i. Dhr. R Notten tel: 0615657396

### Verhuur Draaikolk:

verhuur@dedraaikolk.com



**Journalisten hartelijk  
dank  
voor je bijdrage.**



- 2 Colofon
- 3 Voorwoord Voorzitter
- 5 Draaikolk
- 6 Badminton
- 7 In Memoriam
- 8 Koersbal
- 8 Vitaal en Fit
- 9 Vitaal en Fit
- 10 Gedachtegoed
- 11 Biljarten
- 13 Fotoclub
- 14 Gymnastiek
- 15 Informatie Gymnastiek
- 16 Reclame
- 17 De afdelingen
- 18 EHBO cursus
- 19 Sportieve proeverij

René Slikker  
Raymond Notten  
Raymond Notten  
Janny Bosma  
Bert de Jong  
Nico Angevare  
Anouk Stroo

Jan van Gestel  
Ton Bosma  
Kleuterinstuif

Ton Bosma

**Draaikolk:** [www.dedraaikolk.com](http://www.dedraaikolk.com)

Webmaster: **Maeks Online.**

**CSAV Turnlust:** [www.turnlust.com](http://www.turnlust.com)

Webmaster: **Marina Wildenburg**

Informatie en verslagen kunt u sturen naar: [mwildenburg@quicknet.nl](mailto:mwildenburg@quicknet.nl)



**Inleveren kopij (platte tekst) met foto's: Bij de redacteur voor 22 november 2025**

Graag digitaal per e-mail: [bosma.t@quicknet.nl](mailto:bosma.t@quicknet.nl)

## Voorzitter

Beste leden,

Zaterdag 4 oktober mocht ik meedoen aan een workshop "pickleball", georganiseerd door Raymond Notten en Marina Wildenburg. Een superleuke sport voor jong en oud die zich het beste laat beschrijven als een mix tussen badminton, tennis en tafeltennis. In Amerika een populaire sport die onder andere door Steffi Graf en Andre Agassi wordt gespeeld, voor de oudere leden bekend van de tenniswedstrijden op Wimbledon en Roland Garros. Zoek het maar eens op of kijk op YouTube! Er wordt gekeken naar de mogelijkheden om deze sport ook te gaan beoefenen bij Turnlust.

Raymond is na de zomervakantie ook aangetreden als voorzitter van stichting de Draaikolk. Het voelt goed dat er op deze manier verenigingsmensen aan het stuur staan voor het beheer en de exploitatie van ons verenigingsgebouw en ik hoop dat er nog meer vrijwilligers bijkomen. Wist je trouwens dat het ook nog positief staat op je curriculum vitae als je vrijwilligerswerk doet? Of je nu een bestuurlijke functie wilt vervullen of gewoon wilt helpen met een activiteit, iedereen telt mee. Zo zijn we na de vakantie met een enthousiast team van vrijwilligers aan de slag gegaan om de Draaikolk schoon te maken. Een ander team heeft hard gewerkt tijdens de schilder-dag op 6 september. Het weer was ons goed gezind en aan de westkant zijn alle kozijnen en deuren voorzien van een nieuwe verflaag! Speciaal wil ik Jax bedanken voor de hulp, je schilderwerk zag er netjes uit, top gedaan!

Op zaterdag 27 september gaf Ellie Barends een EHBO-les in de Draaikolk. De deelnemers van verschillende afdelingen van Turnlust hebben weer kennis opgedaan over onder andere reanimatie en wondverzorging. Ellie werd hierbij geassisteerd door Claudia Pietens, die tijdens deze dag ook haar EHBO-stage met succes afrondde. Een leerzame en leuke dag, met dank aan José voor het verzorgen van de gezonde en lekkere lunch.

Ook is de grote clubactie weer van start gegaan. Bij alle afdelingen kunnen er tot eind oktober loten worden gekocht waarbij de vereniging 80% van de opbrengsten ontvangt. Dit bedrag zal worden ingezet voor vernieuwing van de kantine. Vooral onze leden van de afdeling gymnastiek doen weer hun best om zo geld te verdienen voor de vereniging. Met jullie inzet maken we het verenigingsgebouw stukje bij beetje mooier!

**WAAROM  
MOEILIK DOEN  
ALS  
HET SAMEN KAN**

*Loesje*



# Vereniging CSAV Turnlust

## 2<sup>de</sup> Secretaris

### Werkzaamheden

- Vervangen en assisteren van de 1<sup>ste</sup> secretaris
  - Verwerken van mail en post
  - Versturen van uitnodigingen voor vergaderingen
  - Notuleren van de vergaderingen
  - Opstellen van het secretariael jaarverslag
  - Vervangen van de voorzitter bij diens afwezigheid
  - Beheren van de website
  - Verzorgen P.R. (pers, social media)
- Verzorgen van attenties (lief en leed)
- Coördinatie van sponsoracties
  - Grote clubactie

### Praktische informatie

Tijd: Wekelijks 2 tot 4 uur

Locatie: Den Helder

### Impact

Doelgroep: Kinderen & jongeren, volwassenen en ouderen

Doelgebied: Sport en ontspanning

Categorie: Administratief



# Draaikolk

Hoi allemaal,

Ik ben Raymond Notten, 52 jaar jong — oud genoeg om te weten wat een floppy is, jong genoeg om te doen alsof ik snap wat een Tik Tok-trend is. Geboren en getogen in Maastricht, dus ik weet waar het mooiste plein van Nederland ligt, wat echte Limburgse vlaai is en een zin begint met “Zeg, sjiek hè?”

Twintig jaar geleden verruilde ik Maastricht voor Julianadorp. Voor de liefde. Ik kwam met een zachte G, bleef hangen in de harde wind. En nu Inmiddels 20 jaar verder en het feit dat niemand hier weet wat ‘sjiek’ betekent. De liefde is blijven hangen – net als het zand in mijn sokken.

Mijn dochter van 14 noemt me haar persoonlijke taxi. Ik noem haar mijn dagelijkse reminder dat liefde ook kan klinken als “pap, doe normaal.” Mijn moves zijn verboden, mijn woorden soms cultureel onverantwoord. Maar achter elke zucht (en die vallen best mee) zit een hart dat weet:



Mijn eerste kennismaking met De Draaikolk was twaalf jaar geleden, toen ik me inschreef voor badminton. Ik dacht: lekker anderhalf uur bewegen. Maar zoals dat gaat: je raakt aan de praat en voor je het weet ben je onderdeel van het meubilair. En nu, twaalf jaar later... ben ik ineens voorzitter van de afdeling Badminton (sinds februari dit jaar) en voorzitter van de Draaikolk. Sinds kort, en nog in de ontdekkingsfase van: wie doet wat en waar staat wat.

Wat kun je van mij verwachten? Ik ben geen man van lange speeches. Of je nu komt voor de activiteiten, de gesprekken, dansen of gewoon voor de koekjes: je hoort erbij. Ik kijk ernaar uit om samen met jullie de Draaikolk nog mooier te maken.

*En speciaal voor de beelddenkende mens:*



Met draaikolkende groet,

Raymond



## Pickleball

Wat krijg je als je badminton, tennis en pingpong in een blender gooit?

Juist: Pickleball! En we hebben inmiddels twee keer mogen proeven van deze verrassend leuke sport.

### Clinic 1 – Zaterdag 3 mei

De eerste Pickleball clinic was bedoeld voor de badmintonafdeling, maar door een bescheiden aanmeldingsgolf (we noemen het een golfje) mochten ook niet-leden meedoen. En dat bleek een gouden zet: met 14 enthousiaste deelnemers werd het een sportieve én gezellige middag.



Onder leiding van instructeur Matthijs—die niet alleen wist wat hij deed, maar het ook nog leuk kon uitleggen—doken we in de basisregels en technieken. Iedereen kreeg ruim de tijd om te oefenen, te stuntelen (mag!) en uiteindelijk ook wat partijtjes te spelen. De sfeer was top: leden en niet-leden speelden samen alsof ze elkaar al jaren kenden. Er werd gelachen, geleerd, en af en toe ook fanatiek gesmasht.

### Clinic 2 – Vrijdag 4 oktober

En toen kwam het vervolg! Opnieuw 14 deelnemers, opnieuw Matthijs, en opnieuw een middag vol sportieve lol. Wat deze editie extra leuk maakte? De frisse gezichten!

Een flinke groep nieuwe deelnemers waagde zich voor het eerst aan Pickleball. Sommigen kwamen nieuwsgierig, anderen licht sceptisch (“Is dit nou écht een sport?”), maar allemaal gingen ze met een glimlach naar huis.



De mix van oudgedienden en nieuwkomers zorgde voor een levendige sfeer waarin iedereen kon leren, lachen en meedoen. Matthijs gaf persoonlijke tips alsof hij ons al kende van de clubborrel, en de vragen vlogen hem om de oren—gelukkig niet de ballen.

### En nu?

De reacties waren bij beide clinics positief. Wordt Pickleball een blijvertje? Nou... daar gaan we eens goed over nadenken.

Want wie weet, groeit deze clinic uit tot een vaste Pickleball-avond. Wordt vervolgd!

Raymond Notten

## **IN MEMORIAM IDA VIETJE**

Op 27 augustus 2025 overleed Ida Vietje. Zij was Lid van Verdienste van CSAV Turnlust en lid van de afdeling koersbal.

Ida kwam ruim 40 jaar geleden in contact met Turnlust. Ze werd interieurverzorgster van De Draaikolk.

Niet lang daarna stond ze samen met haar man Thijs een avond achter de bar.

Ze kende iedereen, wist van alles van alles en iedereen en was daardoor de "Haarlemmer Olie" van de vereniging. Als er een brandje te blussen was, deed ze dat op haar eigen manier, met Groningse nuchterheid

Deze eigenschap heeft ze bij de afdeling koersbal ook met verve toegepast.

Samen met Thijs en nog een paar mensen is in 1997 de afdeling Koersbal opgericht. Er werden cursussen voor scheidsrechter gevolgd en bij andere verenigingen gekeken hoe het moest.

Ida kon je overal voor vragen: De Scala Gymnastica, de WK rhönrad, Turnlustrada's enzovoort. Ze was er gewoon.

Ze speelde toneel bij de afdeling gymnastiek, ze hielp mee met de voorbereidingen van de Kerstvieringen en was een van de testers bij de Fitheidstesten van de afdeling Vitaal en Fit. Maar koersbal had haar hart. Ida is tot haar ziekte het niet meer toeliet, de stuwende kracht geweest van deze afdeling

We hebben afscheid moeten nemen van een lieve vriendin.

Dank je wel Ida voor alles.

Janny Bosma



## Koersbal

Koersbal vrienden

Toen iemand vroeg wie er een stukje wilde schrijven, heb ik gezegd dat ik dat wel wilde doen. Vlak voor alles dichtging vanwege vakantie zijn we met iedereen gaan lunchen bij de Flow in Den Helder, Dat was heel gezellig en voor herhaling vatbaar.

Op 29 augustus zijn we weer begonnen met koersbal, Gelukkig was iedereen aanwezig.

Toch hebben we van een lid afscheid moeten nemen. Helaas is Ida Vietje ons ontvallen. Bij de crematie was een deel van onze club aanwezig.

En ik heb daar als voorzitter mijn zegje gedaan.

IDA was heel lang lid, en heeft ook diverse bestuursfuncties bekleed.

Wij zullen haar missen en hebben op onze speelmiddag stilgestaan om haar te gedenken.

Graag tot een volgende keer .

B de Jong Voorzitter



## Vitaal & Fit

Na de zomervakantie zijn de lessen weer met veel enthousiasme begonnen.

Het is voor onze afdeling mooi om te zien dat iedereen er weer zin had.

We mogen ons gelukkig prijzen dat er geregeld weer nieuwe leden zich aanmelden en zo groeit ons ledental .

Dit alles bewijst wel dat de oefeningen en spellen gegeven door de diverse begeleiders nog altijd op prijs gesteld worden .

Ook zijn bij onze afdeling weer loten aangeboden van de grote clubactie! Vele leden hebben dan ook gelijk een aantal loten gekocht ,en wie weet valt er wel een leuke prijs op! .



De volgende activiteit van Vitaal en Fit is op zaterdag 1 november.

Dit is de Sportieve Proeverij .

Dit houdt in dat de deelnemers (niet alleen leden ) kennis kunnen maken met diverse andere sporten binnen de vereniging Turnlust. Badminton Koersbal , biljarten, ZitFit en de fotoclub.

Op deze dag is er nog wel behoefte aan vrijwilligers! Dus wil je anderen en jezelf een leuke middag bezorgen, meld je aan !.

We hopen deze dag dan ook op een goede opkomst .

Tot zover hopelijk gaan we weer een sportief seizoen met z'n allen meemaken .

Onze afdeling blijft dan ook een afdeling waar je tot op hoge leeftijd Vitaal en fit kan blijven .

Nico Angevare

De woensdagmiddag groep van Vitaal& Fit groep heeft niet heel de vakantie stil gezeten. Net als vorig jaar heeft trainster Anouk een speurtocht georganiseerd.

Dit keer langs gedenkwaardige plekken in het centrum van Den Helder. Bij elk monument moesten er weer vragen beantwoord worden. Per goed antwoord kregen ze een woord, waarmee de groep een passende zin moest maken.

Niet helemaal goed gelukt, maar de zin kwam op hetzelfde neer. Daarna gingen we met zijn allemaal een consumptie nuttigen bij de McDonalds waar Anouk trak- teerde.



**Reacties vanuit de groep:**

*“Was erg leuk!!!”*

*“Prachtige foto’s van een hele mooie middag!”*

*“Was super leuk, dank je wel Anouk voor dit rondje. Ik ben op onbekende plekjes van Den Helder geweest.”*

*“Was erg leuk om weer met elkaar te zijn, bedankt voor de leuke middag Anouk”*



## Als je ooit een lelijke eend ziet rijden

Daar gingen ze, samen op weg. Kaïn en Abel. Ze waren vastbesloten een reis om de wereld te maken. Zoveel mogelijk van de wereld te zien en meemaken was hun uitgangspunt. De oudste reed een stokoude lelijke eend. De jongste zat wat te dromen op de achterbank.

Vlak buiten Maastricht stond een oogverblindend mooi meisje te liften. De oudste stopte meteen en liet haar instappen. "Waar wil je heen?", vroeg hij. "Richting het zuiden", antwoordde ze. "En waar gaan jullie heen?" "Wij gaan rond de wereld", zei de jongste, die wakker geworden was.

"Ga je met ons mee? Kom hier achterin bij mij zitten, dan maken we het gezellig". Om zijn woorden kracht bij te zetten ontkurkte Abel een fles wijn. De oudste broer keek met een scheef gezicht in zijn spiegeltje. "Op je gezondheid", zei de jongste tegen het meisje, en op die van jou natuurlijk, broer!" "Geef me ook eens wat!" zei Kaïn. "Nee, nee, jij moet rijden", antwoordde Abel. Het meisje kwam vlak naast hem zitten. "Gezellig zo met z'n tweeën op de hobbelende achterbank van een lelijk eendje", zei ze. Abel legde zijn arm om haar schouders en kustte het meisje.

Kaïn werd jaloers. "Verdorie", dacht hij. "Wie is voor haar gestopt, ik heb haar toch binnengelaten!" Hoe gezelliger zijn broer en het meisje het achterin maakten, des te nijdiger werd Kaïn. Toen kon hij het niet langer aanzien.

Hij stopte de eend langs de kant van de weg, opende het portier en zei tegen Abel: "D'r uit jij!" "Maar we zouden toch een reis om de wereld maken?" zei Abel verbouwereerd. Kaïn riep nog harder: "D'r uit jij, zeg ik je!", en hij schopte zijn broer de berm in.

Toen stapte hij in en reed verder met het prachtige meisje. "Wie was dat?" vroeg ze. "Mijn broer", antwoordde Kaïn. "Je broer?" riep het meisje en haar stem klonk verbaasd en bang tegelijk. "Laat jij je broer zomaar alleen achter?" "Ja, ik ben zijn vader toch niet", verdedigde Kaïn zich kortaf, en hij vervolgde: "Laten we het maar vergeten, schenk mij eerst maar eens wat in en kom naast me zitten."

Het meisje was een ogenblik stil. Toen zei ze: Stop, laat mij eruit; zo wil ik niet langer met je verder. "Kaïn stopte voor de tweede maal, liet het meisje uitstappen en ging alleen verder.

Als je ooit iemand ziet rijden in een lelijke eend, dan is het misschien Kaïn, op zoek naar zijn jongere broer. sinds hij hem eruit heeft geschopt, rijdt hij met een onrustig geweten de wereld rond. Op zoek naar zijn jongere broer.

*Uit: verhalen uit de onderstroom*



# Biljarten

Wie is de Club Kampioen.

Afgelopen zaterdag 4 oktober werden de biljart clubkampioenschappen gespeeld.

Een maal per jaar komen alle winnaars van alle middagen en avonden bij elkaar om op een dag tegen elkaar te biljarten. Dit jaar gelukkig weer 8 leden die met elkaar de strijd aan gaan.

Zelfs ons lid aan Brabant was afgereisd naar Den Helder om dit kampioenschap te spelen.

Aad Noordover deelde twee poeltjes in van 4 om 10.30 in de ochtend zodat om 11 uur gestart kon worden. He bleek al snel dat het een gezellige en vooral sportieve dag ging worden.



Van de vereniging was gezorgd voor een versnapering en broodje vette hap.

Dit laatste werd door Ria en Jolande goed verzorgd en zo konden de spelers na twee rondes een broodje nemen om zo weer energie te krijgen voor de laatste twee wedstrijden.

Na de maaltijd werd bepaald welke spelers voor de 1<sup>e</sup> plaats gingen strijden.

In poel 1 was winnaar Jack de Wijn met een knap gemiddelde van 1.7 en 3 gewonnen wedstrijden.

In de tweede poele was het spannender Uiteindelijk werd Cor Guldmond de winnaar met twee gewonnen wedstrijden en een gemiddelde van 1.61 met een percentage van 95%.

Koen de Buck moest dit voorbij laten gaan. Hij won ook twee wedstrijden maar zijn percentage kwam op 94%.

De strijd om de eerste en tweede plaats ging dus tussen Jack en Cor.

Het werd een spannende strijd beide spelers bleven kort bij elkaar gedurende de gehele wedstrijd. Cor Guldmond wist de wedstrijd gewonnen af te sluiten Jack bleef een paar caramboles achter en miste helaas de na beurt. De derde plaats wist Koen nog te bemachtigen met een overwinning op Frank Mosk.

Het was een geslaagde dag!

Het bestuur bedankt de spelers, de schrijvers, de organisatie en niet te vergeten het barpersoneel.

Tot volgend jaar.



Foto's Ron van den Berg

# Biljartvereniging Turnlust



**WAT:** Gezellig biljarten  
op 6 biljarttafels

**WIE:** Beginner en gevorderd  
Jong en oud

**WAAR:** De Draaikolk



## WANNEER:

**Maandag**  
13.00-17.00 lesmiddag en driebanden  
19.00-23.00 maandagavondclub

**Dinsdag**  
13.00-17.00 dinsdagmiddagclub  
19.00-23.00 dinsdagavondclub teamwedstrijden en vrij biljart

**Woensdag**  
19.00-23.00 woensdagavondclub

**Donderdag**  
13.00-17.00 donderdagmiddagclub

**Vrijdag**  
13.00-17.00 lesmiddag  
19.00-23.00 vrijdagavondclub

## INFORMATIE:

Kom langs op een  
van de speelmomenten of  
mail naar:  
[info@turnlust.com](mailto:info@turnlust.com)

Niet gestotuuuh is altijd mis!



Tijdens de zomervakantie is de club niet bij elkaar geweest. Wel hadden we contact door onze challenge. Elke week regen we een foto opdracht van een van de leden via de app. Deze waren bijvoorbeeld kunst, typisch Hollands en oud en jong, Zodra we opname kregen werd deze door elkaar besproken. Hiervan enkele voorbeelden:



Foto: Simone van Steijn



Foto: Ton Bosma



Foto: Sandra van den Berg



Foto: René Slikker



Foto: Jolanda Jacobs

Heeft u bij het zien van deze opnames ook zin om zich te verdiepen in de fotografie kom dan eens langs tijdens een van onze clubavonden op de laatste woensdag van de maand in De Draaikolk. Daar worden ook vele foto's van de club tentoongesteld

Kom eens kijken of mail naar onze voorzitter

*René Slikker* e-mail: [voorzitter-focus@turnlust.com](mailto:voorzitter-focus@turnlust.com)

Ton Bosma



Foto: Simone van Steijn

**uitnodiging**



**KLEUTERINSTUUF**

**ZATERDAG 18 OKTOBER 2025**

**14.00-15.30 uur**

**DRAAIKOLK open: 13.30 uur**

**bij**

**TURNLUST**

**voor alle kinderen van 4 t/m 6 jaar  
( gr.1 en 2 van de basisschool)**

**deelname GRATIS**



## Informatie Gymnastiek

### Contributie :

<b>C.S.A.V. Turnlust gym contributie</b> <b>NL70RABO01431.98.246</b> <b>Opzeggen VOOR 1 JUNI EN VOOR 1 DECEMBER</b> mw. J. van den Berg: 0652353156 of e-mail: penningmeester-contributie@turnlust.com	Gymnastiek t/m 15 jaar	€ 10,00
	Ouder- en kindgym	€ 10,00
	Gymnastiek vanaf 16 jaar	€ 12,00
	Extra activiteit (per uur)	€ 8,50
	Inschrijfgeld	€ 5,00

Twee leden per gezin betalen de volle contributie. Elk volgend gezinslid betaalt de halve contributie. Bij het vaststellen van de reductie wordt uitgegaan van de volgorde in leeftijd van oud naar jong.

### Lesrooster afdeling gymnastiek Locatie Draaikolk

dag	tijd	Soort les	
maandag	18:30 – 19:30 uur	Rhönrad	Lobke Florussen
dinsdag	16:15 – 17:15 uur	Gym van 6 - 9 jaar	Kim van den Berg
	17:30 – 18:30 uur	Gym vanaf 9 jaar	Kim van den Berg
	18:30 – 19:30 uur	Rhönrad beginners	Lobke Florussen
	19:30 – 20:30 uur	Rhönrad gevorderden	Lobke Florussen
woensdag	9:00 – 10:00 uur	Conditietraining	Janny Bosma
	15:30 – 16:30 uur	Kleutergym	Brenda Bosma
	16:45 – 17:45 uur	Gym van 6 – 9 jaar	Brenda Bosma Jolande van den Berg
	18:00 – 19:00 uur	Gym 9+	Brenda Bosma Jolande van den Berg
donderdag	10:15 – 11:00 uur	Nijntje beweeglessen 1	Brenda Bosma
	11:00 – 11:45 uur	Nijntje beweeglessen 2	Brenda Bosma

### Lesrooster afdeling gymnastiek Locatie Vogelzand

dag	Tijd	Soort les	
donderdag	16:00 – 17:00 uur	Kleutergym	Jolande van den Berg
	17:00 – 18:00 uur	Gym 6 – 9 jaar	Jolande van den Berg
	18:00 – 19:00 uur	Gym vanaf 9 jaar	Jolande van den Berg
	19:00 – 20:00 uur	Gym vanaf 9 jaar (extra uur)	Jolande van den Berg



## Advertenties



WATERSPORT ARTIKELEN  
KLEDING  
ZONWERING  
ZEILMAKERIJ

Van Kalsbeek, Zuidstraat 90, 1781 BV Den Helder  
telefoon (0223) 61 30 54  
fi: **1781 ER Den Helder**



Daar krijgt u  
een kleur van



**PIETKARSTEN**  
WONINGINRICHTING

1781 BV Den Helder 0223-615773

wandbekleding • verf • zonwering • kurk • parket

## Sponsors Draaikolk



aannemersbedrijf  
**wiggers b.v.**

Tel. (0223) 61 33 20 - Fax (0223) 61 89 87  
Mobiël (06) 53 43 88 06

**TAYLOR**  
**ELEKTROTECHNIEK** BV

UNETO-VNI  
Ehrend  
Waarborg installateur

Centrum voor preventie

Drs. F. Bijlweg 238 Den Helder Tel 0223 637774



Bouwbedrijf  
**DE GOUDEN HANDJES**

*Dromen worden werkelijkheid*

**A. TUIN**  
**DEN HELDER B.V.**  
AANNEMINGSBEDRIJF - TEL.: 0223 668685

**KLANT IS KONING KAART**

**Vomar**  
VOORDEEL  
MARKT

**SponsorKliks**



Patatje kopen  
In De Draaikolk?

**PINNEN**  
**JA GRAAG**



## bestuur Biljarten

Voorzitter:(A.I.) Dhr. J.P.H. van Gastel tel: 0652340675  
 2e voorzitter  
 Secretaris : Dhr. H. de Boer  
 Penningmeester Mw. I vd Hert tel: 0223-618691

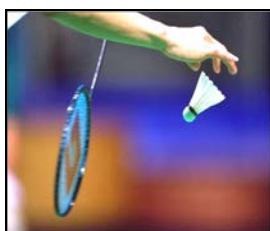


### Speeldagen en tijden in het Sport-en Zalencentrum "De Draaikolk"

<b>Maandag</b>	13.00– 17.00 uur	Lesmiddag, Driebanden
	19.00 - 23.00 uur	Maandagavondclub
<b>Dinsdag</b>	13.00 - 17.00 uur	Dinsdagmiddagclub
	19.00 - 23.00 uur	di. avondclub, Teamwedstrijden en vrij biljarten
<b>Woensdag</b>	19.00 - 23.00 uur	Woensdagavondclub
<b>Donderdag</b>	13.00 - 17.00 uur	Donderdagmiddagclub
<b>Vrijdag</b>	13.00 - 17.00 uur	Lesmiddag
	19.00 - 23.00 uur	Vrijdagavondclub

## bestuur Badminton

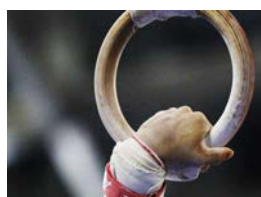
Voorzitter; Dhr. R. Notten  
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239  
 Secretaris:



### Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

Maandagmiddag volwassenen	: 14.00 - 15.30 uur
Maandagavond volwassenen	: 20.00 – 21.30 uur
Dinsdagavond volwassenen	: 20.30 – 22.00 uur
Woensdagmorgen volwassenen	: 10.00 – 11.30 uur
Vrijdagavond volwassenen	: 20.00 – 21.30 uur

## bestuur Gymnastiek



Voorzitter: Mw. M. Bernabela  
 Penningmeester: Dhr. C. Bolster  
 Secretaris: Mw. J v.d. Berg tel: 0652353156  
 Lestijden: zie elders dit blad

## bestuur Vitaal & Fit

Voorzitter: Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751  
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg  
 Secretaris: Dhr. N. Angevare

### Lestijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"



Dinsdagmorgen	10.00-11.00 uur	Rollatorgym
Dinsdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Woensdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
	14.00-15.00 uur	Zit-Fit
Donderdagmorgen	09.00-10.00 uur	Beweeglessen 60+
Vrijdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+



Voorzitter  
Secretaris  
2e secretaris  
Penningm.

Dhr. B. de Jong  
Mw. D. Krijns  
Mw. R. van der Star  
Mw. M.A.E. Wildenburg

tel: 0223-864000



**Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":  
Afdeling vrijdag van 13.15 – 16.00 uur**



Voorzitter: Dhr. R. Slikker tel: 0223 -644007  
Secretaris: Dhr. T. Bosma  
Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg



**Theorieavond in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":  
laatste woensdag van de maand 19.30– 22.00 uur. Praktijkmiddag in overleg.**



### **EHBO cursus.**

Op 27 september hebben een elftal leden van Turnlust de jaarlijkse reanimatie en EHBO cursus gevolgd. Onder de bezielende leiding van Ellie Barends werden de deelnemers bijgeschoold voor de hulp bij ongelukken tijdens de lessen en natuurlijk ook in de huiselijke sfeer.

We werden aan het denken gezet door een lotusslachtoffer. Zij trakteerde ons op allerlei wonden, kneuzingen enz. We kregen weer een update hoe men moet handelen bij een ongeval, zoals het alarmeren van de ambulance. Na een heerlijke lunch bekwaamden we ons in de reanimatie met de AED.. We hebben door deze middag bij Turnlust vele deskundigen bij.



Ton Bosma



# sportieve proeverij



maak kennis  
met  
diverse vormen  
van

## ouderensport

m.m.v. ouderen fysiotherapeut  
, diëtiste en veiligheidsregio

**1 november 2025**

**14.00-16.00 uur**

aanmelden 13.30 uur

**De Draaikolk**

opgave via: [info-vitaal-en-fit@turnlust.com](mailto:info-vitaal-en-fit@turnlust.com)

of 0223-625751