



TURNLUST

SCALA

clubblad CSAV Turnlust



& st. Draaikolk



Jaargang 23 nr 3: maart 2026



Dagelijks Hoofdbestuur CSAV Turnlust

Alg. voorzitter Dhr. R. Slikker tel: 06-39679772
Alg. secretaris Mw. A.W. Winkelman tel: 0223-630322
Alg. penningmeester Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239

Stichtingsbestuur SSJC De Draaikolk

Voorzitter a.i. Dhr. R Notten tel: 0615657396

Verhuur Draaikolk:

verhuur@dedraaikolk.com



**Journalisten hartelijk
dank
voor je bijdrage.**

- 2 Colofon
- 3 Voorwoord Voorzitter
- 4 Hoofdbestuur
- 5 Draaikolk
- 8 Rhönradturnen
- 9 Vitaal en Fit

- 13 Badminton
- Koersbal
- 15 Gymnastiek
- 18 Gedachtegoed
- Biljarten
- 19 Sponsoring
- 20 Fotoclub
- 22 Informatie Gymnastiek
- 23 Reclame
- 24 De afdelingen
- Uitnodiging JAV
- 26 Fitheidstest

René Slikker
Helma Winkelman
Raymond Notten
Lobke Florussen
Nico Angevare
Janny Bosma
Raymond Notten
Roely van der Star
Jolande van den Berg

Jan van Gestel

Ton Bosma



Draaikolk: www.dedraaikolk.com

Webmaster: **Maeks Online.**

CSAV Turnlust: www.turnlust.com

Webmaster: **Marina Wildenburg**

Informatie en verslagen kunt u sturen naar: mwildenburg@quicknet.nl



Inleveren kopij (platte tekst) met foto's: Bij de redacteur voor 3 april 2026

Graag digitaal per e-mail: bosma.t@quicknet.nl

Beste lezer,

De Olympische Winterspelen zijn weer achter de rug met mooie resultaten voor de Nederlandse wintersporters. Vooral de overwinning op de 1500 meter schaatsen van Antoinette Rijpma-de Jong was een prachtige prestatie. Het is mooi om als sportvereniging te kunnen bijdragen aan de ontwikkeling van het talent van kinderen.

Mijn dank aan alle vrijwilligers bij de afdeling gymnastiek die hieraan een bijdrage leveren. Op zaterdag 17 januari 2026 waren in de Draaikolk de Noord-Nederlandse kampioenschappen Rhönradturnen waarbij de sporters van Lobke Florussen hun kunsten mochten vertonen. Altijd weer mooi om deze acrobatische vorm van gymnastiek te bekijken.

Nieuwe bar

Zoals iedereen heeft kunnen zien is er door de onderhoudsploeg in de afgelopen periode hard gewerkt aan een supergezellige nieuwe bar. Een knappe prestatie van Henry Sandbrink en de medewerkers van het team!

Jaarvergaderingen

Het is weer de tijd van de jaarvergaderingen van alle afdelingen. Een moment om terug te kijken op het afgelopen jaar en ook met elkaar nieuwe ideeën te bedenken. Zo is bij de afdeling badminton het idee geopperd om een jeugdafdeling op te richten. Ik wens het bestuur veel succes met dit nieuwe plan! De secretarissen hebben het afgelopen jaar samengevat in het jaarverslag en ook komen tijdens de ledenvergaderingen de penningmeesters aan het woord om uitleg te geven over het financiële verslag. Op vrijdag 20 maart 2026 om 19:30 is de Jaarlijkse Algemene vergadering van de vereniging. Hierin komen het secretariële en financiële jaarverslag van de vereniging aan bod.

Vrijwilligersmiddag en nieuwjaarsreceptie

Op zaterdag 10 januari mocht ik namens het hoofdbestuur de vrijwilligers van onze vereniging in het zonnetje zetten. Samen hebben we genoten van een lunch bij restaurant de tuinkamer van tuincentrum Den Helder. Zonder de inzet van de vrijwilligers is het niet mogelijk om de afdelingen te besturen, leiding te geven aan de kinderen tijdens de lessen, activiteiten te organiseren of simpelweg het gebouw open te kunnen houden. Vooral dat laatste vraagt momenteel onze aandacht. Er zijn eenvoudigweg te weinig mensen om het weekrooster te vullen. Heb jij zin om gezellig met mij een bardienst te draaien? Kom maar langs op de donderdagavond! Ik draai dan mijn dienst van 18:30 tot 23:00.



Tot ziens aan de bar!
René Slikker
Voorzitter CSAV Turnlust



Jaarverslag 2025 van HB CSAV Turnlust

We mogen terugkijken op een geslaagd jaar voor CSAV Turnlust. Binnen de afdelingen zijn sportieve activiteiten gehouden die in alle (sociale) media de aandacht hebben gekregen. Via de website www.turnlust.com, het verenigingsblad de Turnlustscala en facebook wordt de nodige informatie aan de leden en belangstellenden gedeeld.

Op het Sportgala van 29 januari is mevrouw Janny Bosma geëerd met de Oeuvreprijs 2024, uitgereikt door de burgemeester van Den Helder. Enorm verdiend voor alles wat zij heeft betekend voor de turnsport en het vele bestuurswerk voor CSAV Turnlust. Tijdens het sportgala lieten de kinderen van de afdeling gymnastiek een prachtige demonstratie zien. Een moment voor de vereniging om met trots op terug te mogen kijken.

Tijdens de jaarvergadering op 21 maart ontvingen de heer Ton en mevrouw Janny Bosma de verenigingsbeker voor al hun inspanningen voor de vereniging. Dit was de enige prijs die zij nog niet hadden ontvangen en deze trofee mocht natuurlijk niet aan hun collectie ontbreken.

De sportbeker is overhandigend aan de heer Arian van den Heuvel voor het behalen van de 2^e plaats op het Nederlands Kampioenschap 3^e klasse libre in 2024.

De dames Annie den Langen en Marina Wildenburg zijn benoemd tot lid van verdienste van CSAV Turnlust.

De afdelingen Vitaal&Fit en het hoofdbestuur hebben financieel bijgedragen aan het renovatiefonds van stichting De Draaikolk. Dit fonds wordt door de stichting gebruikt voor verbeteringen aan het verenigingsgebouw zoals isolatie, verbeterde verlichting en het realiseren van een nieuwe bar.



De sportsubsidie wordt gebruikt voor:

- huur van de sportzalen te betalen,
- cursussen/bijscholingen van instructeurs, scheidsrechters en (bestuurs)leden,
- organiseren van activiteiten voor mensen die (nog) geen lid zijn van CSAV Turnlust, zoals de sportieve proeverij georganiseerd door de afdeling Vitaal en Fit.

Ondanks deze toekenning van de sportsubsidie van de gemeente Den Helder is het lastig om de begroting van de afdelingen rond te krijgen. De meeste afdelingen zijn daardoor genoodzaakt om de contributie te verhogen.

Het hoofdbestuur is verantwoordelijk voor de organisatie van de Sportieve Sinterklaas. Op 22 november was het met 80 kinderen en hun ouders/ verzorgers een gezellige en drukke middag in de Draaikolk en uiteraard kwam Sinterklaas met zijn gevolg ook langs om alle kunsten van de kinderen te bekijken.



De jaarlijkse bijscholing voor de EHBO/BHV was op zaterdag 27 september. Zo'n 12 vrijwilligers van verschillende afdelingen hebben een diploma ontvangen hetgeen bijdraagt aan een veilige sportomgeving. Mevrouw José Vermeulen zorgde tijdens deze leerzame dag voor een lekkere en voedzame lunch.

(Vervolg op pagina 5)

(Vervolg van pagina 4)

Het dagelijks bestuur is bezig met de invoering van een nieuw boekhoud- programma vanwege de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen. Dit heeft vertraging opgelopen maar we gaan verder aan de slag om alle afdelingen in het boekhoudprogramma te zetten. De heer Henk Hoorweg heeft aangegeven dat hij de functie van 2^e penningmeester op zich wil nemen.

Tijdens de kerstvakantie heeft het onderhoudsteam onder leiding van de heer Henny Sandbrink een compleet nieuwe bar gerealiseerd.



Helaas hebben we in 2025 ook afscheid moeten nemen van 3 bijzondere mensen:

- Op 15 mei overleed ons oudste erelid mevrouw Wies den Hartog-Coster.
- Op 19 juli is mevrouw Annie den Langen-van der Wal, lid van verdienste en oud lid van de afdeling sjoelen overleden.
- Op 27 augustus overleed mevrouw Ida Vietje-Huizing, lid van verdienste en lid van de afdeling koersbal.

Toch zijn het niet alleen de grote gebeurtenissen die onze kracht als vereniging laten zien, maar juist de dagelijkse inzet van onze vrijwilligers — de bestuursleden, trainers, coaches, juryleden, instructeurs, bamedewerkers, zaalhulpen, assistenten, scheidsrechters, schoonmakers, redacteurs van de Turnlustscala, de mensen in het onderhoudsteam, alle hulp bij de activiteiten, en iedereen die zich onvermoeibaar inzet bij onze activiteiten. Zonder hun inzet en betrokkenheid zouden we niet die gezellige, warme en actieve club zijn waar jong en oud zich thuis voelt!!

Laten we in 2026 voortbouwen op alles wat we hebben bereikt. Laten we nieuwe leden verwelkomen, oude tradities koesteren, maar ook nieuwe wegen inslaan — met dezelfde energie en passie als voorgaande jaren.

Helma Winkelman
Algemeen Secretaris



Jaarverslag stichting De Draaikolk

Onderhoud

In september heeft de onderhoudsploeg, aangevuld met extra vrijwilligers, zich volledig gestort op het schilderproject.

In december werd gestart met de sloop van de oude bar. Tijdens de kerstvakantie heeft de onderhoudsploeg — met de nodige extra mankracht — de volledige bar vervangen. Het eindresultaat mag er zijn: een warme en uitnodigende bar die meteen het hart van De Draaikolk vormt.

Financieel

Het jaar 2025 mochten we weer positief afsluiten. Het kosten/baten plaatje is dit jaar op de juiste wijze uitgevoerd. Veel kosten konden we verhalen vanuit de tegoeden die we in eerdere termijnen gereserveerd hebben. Ook dit jaar kunnen we deze reservering weer aanvullen met een positief saldo van het jaar 2025.

(Vervolg op pagina 6)

Exploitatie

De zalen worden goed gebruikt en de bezetting is over het algemeen sterk. Nieuwe huurders die zich voor langere tijd hebben verbonden, zorgen voor een goed gevulde agenda.

Tegenover deze positieve ontwikkeling staat dat de baromzet achterblijft. Een deel van de huurders, zoals scholen, maakt uitsluitend gebruik van de zalen en niet van de horeca. Hierdoor ontstaat een scheve verhouding tussen zaalhuur en barinkomsten, wat invloed heeft op de totale exploitatie.

Vooruitblik



Voor 2026 ligt er een duidelijke uitdaging: het waarborgen van voldoende barbezetting. Zonder een stabiel team vrijwilligers komen zowel de openingstijden als de inkomsten onder druk te staan. Minder baruren betekent minder omzet, en dat heeft direct gevolgen voor onze mogelijkheden om te investeren in onderhoud en vernieuwing.

Een tekort aan vrijwilligers leidt bovendien tot hogere kosten, omdat taken dan extern moeten worden ingehuurd (zoals de schoonmaak). Om het jaar net zo positief te kunnen afsluiten als 2025, is het noodzakelijk dat we nieuwe mensen aantrekken die

zich willen inzetten voor De Draaikolk. Met een volledig en gemotiveerd team kunnen we blijven bouwen aan een gezonde, gastvrije en toekomstbestendige accommodatie.

Namens bestuur Stichting De Draaikolk
Voorzitter
Raymond Notten

WIJ ZOEKEN JOU, ONZE NIEUWE:

BARMEDEWERKER

Voor de gezelligheid achter de bar. Kun je tappen, lachen en luisteren? Dan ben je al halverwege.



BARBEHEERDER

Iemand met overzicht, flair en een sleutelbos. Jij houdt de bar draaiende – met korte lijntjes en lange koffie.

SCHOONMAKER

De stille held van De Draaikolk. Jij zorgt dat alles blinkt, zodat anderen kunnen shinen.

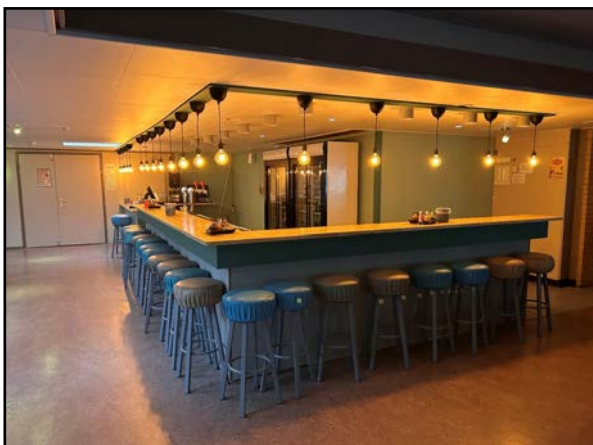
Wat krijg je terug?

- Een warm team vol humor en waardering
- Flexibele inzet, korte lijntjes, geen gedoe

Meld je aan bij de bar of mail voorzitter@dedraaikolk.com.



In de laatste Turnlustscala is er geen update geweest vanuit De Draaikolk. Dat wil niet zeggen dat er niets te melden is. In tegendeel.



De afgelopen maanden stonden bij De Draaikolk in het teken van samen zijn, terugkijken én vooruit durven kijken. Met onze vrijwilligers sloten we het jaar af met een gezellige kerstborrel. Tijdens de kerstvakantie gingen de deuren even dicht, maar stilgezeten hebben we zeker niet. Onze onderhoudsploeg heeft de volledige bar onder handen genomen — en hoe. Het resultaat mag er absoluut zijn. De laatste puntjes op de i worden nog gezet, maar wat staat het er strak bij. **Toppers zijn het, stuk voor stuk.**

Op 10 januari werden alle vrijwilligers van De Draaikolk én Turnlust in het zonnetje gezet tijdens een gezamenlijke danklunch. Georganiseerd door het bestuur van Turnlust, en dat was te merken: tot in de puntjes geregeld en geserveerd in de sfeervolle Tuinkamer van Tuincentrum Den Helder. Een heerlijke lunch, maar vooral een mooi moment om iedereen te bedanken die zich met hart en ziel inzet.

En dat is dan een mooi bruggetje naar: **We hebben nieuwe vrijwilligers hard nodig!**

Iedereen die het leuk vinden om mee te draaien, groot of klein, vaak of af en toe.

Want De Draaikolk draait op mensen zoals jij — en zonder nieuwe handen wordt het voor de huidige toppers wel erg veel.

Dus heb je zin om iets bij te dragen, of ken je iemand die dat misschien wil? Laat het ons weten. Samen houden we De Draaikolk sterk, warm en toekomstbestendig.

Nieuw !! De Draaikolk heeft een nieuwe facebookpagina !!

Wil je meer zien van de activiteiten en gezelligheid binnen de Draaikolk? Volg ons dan op Facebook!

Groetjes Raymond Notten

Attentie!
Zet in je agenda



Noordnederlandse Rhönrad Kampioenschappen

Op 17 januari was het tijd voor de tweede wedstrijd van het seizoen. We begonnen het jaar met de Couple Cup en nu was het tijd om individueel te laten zien wat we kunnen. Na weken oefenen op de les was het tijd voor het echte werk.

Niveau 6 2016 t/m 2018

Lily is bij het turnen al een bekend gezicht en deed nu voor het eerst mee met een Rhönrad wedstrijd. Ze liet zien dat ze misschien de jongste is maar ook zeker mee kan komen met de oudere kinderen, haar beste onderdeel was spiralen met een 9,75.



Niveau 6 2013 t/m 2015



Tess heeft laten zien dat ze de onderdelen niet alleen beheerst maar ook netjes kan uitvoeren, haar beste onderdeel was rechtuit met een 9,0. Roxanne had als beste onderdeel ook rechtuit maar dan met een 9,55 samen met de andere onderdelen verdiende ze hiermee een 3de plaats en een bronzen medaille.

Amel liet zien dat ze heel netjes kan werken, niet alleen op de les maar ook voor een cijfer. Haar beste onderdeel was rechtuit met een 9,8, hiermee werd ze tweede en mocht naast Roxanne op het podium staan. Calleigh had als enige het beste cijfer bij spiralen, een 9,4 wat een hoge score is voor dit toestel. Ze werd vierde maar kan terugkijken op een geslaagde wedstrijd.



Niveau 5 2009 t/m 2013

Yara en Thymen deden voor het eerst een wedstrijd op niveau 5.

Yara had als beste onderdeel rechtuit met een 9,45 als eindcijfer, bij Thymen ging sprong het beste met een 7,70. beide hebben ze laten zien de onderdelen voor niveau 5 te beheersen waar we veel op hebben geoefend.

Niveau 4 2013 en 2014

Annejet haar beste onderdeel was rechtuit met een 9,90. Voor haar ook de spannende overgang naar een nieuw niveau en weer nieuwe onderdelen om te leren. Ze deed voor het eerst een radslag in het rad en een andere uitsprong om aan de samenstelling te voldoen.

(Vervolg op pagina 9)

(Vervolg van pagina 8)

Niveau 4 2003 t/m 2012

Rianne haar beste onderdeel was rechtuit met een 10,15. Rianne sprong voor het eerst een overslag met een wedstrijd en verdiende meteen een 10,00 voor de moeilijkheid/uitvoering.

We kijken terug op een geslaagde wedstrijddag met veel trotse gezichten en mooie oefeningen. Ook was het fijn dat de oudere kinderen de jongere kinderen gingen helpen en ze nog wat laatste aanmoediging konden geven. Bedankt aan iedereen die de kinderen heeft aangemoedigd vanaf de tribune en de vrijwilligers achter de schermen!

Lobke Florussen



Foto's: Ron van den Berg
Ton Bosma



Ook voor onze afdeling is het nieuwe jaar begonnen en inmiddels zij er alweer bijna 2 maanden verstreken van 2026.



Op 4 februari heeft onze jaarvergadering plaats gevonden, deze vergadering werd goed bezocht .
Er waren 35 leden aanwezig die kennis konden nemen van het wel en wee van onze afdeling .
Financieel staat onze vereniging er goed op .
Dit jaar bestaat onze afdeling 10jaar ,tijdens de jaarvergadering werd er stil gestaan bij de leden van het eerste uur .
Het afgelopen jaar hebben we afgesloten met een ledental van 101 leden ,mede door de activiteit Zit Fit die in 2024 is opgestart .

De lessen op woensdag werden altijd gegeven door Anouk, die helaas per februari aangaf e.a. niet meer te kunnen combineren . Voorlopig is er een oplossing gevonden door dat Joke van Tiel bereid is om deze les voorlopig te leiden, wat zeker door het bestuur op prijs gesteld wordt. Het bestuur blijft zoeken naar een oplossing .

(Vervolg op pagina 10)

(Vervolg van pagina 9)

Ook dit jaar worden er weer diverse activiteiten door onze afdeling georganiseerd.

De eerste is op zaterdag 21 maart en wel de jaarlijkse Fitheidstest, bij deze test kan op een ontspannen manier de fitheid getest worden, die eventueel weer vergeleken kan worden met voorgaande jaren .

De test is wordt afgesloten met een vrijblijvend advies.

De test is bedoeld voor leden en niet leden van onze afdeling, hopelijk is er veel animo voor de Fitheidstest ,zowel bij onze leden en mensen van buiten onze afdeling, dus neem gerust je vriend /vriendin /buurman /buurvrouw of kennissen mee .

Verdere activiteiten in dit jaar zijn de Rollatorloop op zaterdag 6 Juni .

Op zaterdag 7 november staat er een activiteit gepland, die nog ingevuld gaat worden .

Zaterdag 9 mei hopen we met de leden van onze afdeling het 10 jarige bestaan van onze afdeling te vieren .

Om bovenstaande activiteiten te organiseren hebben we de hulp nodig van vrijwilligers, hopelijk kunnen we weer rekenen op veel medewerking .

Vrijwilligers zijn ook heel dringend nodig om de accommodatie waar we onze activiteiten houden, en het voor vele ook belangrijke koffiedrinken voort te kunnen zetten, dus heb je of weet je iemand in je omgeving die nog een uurtje vrijetijd over heeft, meldt je aan .



Hopelijk kunnen we uitzien naar een mooi voorjaar, en is onze afdeling ook in heel 2026 een afdeling waar je tot op hoge leeftijd Vitaal en Fit kunt blijven.

Nico Angevare

Vitaal en Fit Turnlust bestaat 10 jaar!!

In september 2015 werden we gevraagd om mee te doen aan Vitaal Nieuw Den Helder. Dat was een project van de gemeente om ouderen van 60 jaar en ouder aan het sporten te krijgen. Een onderdeel van dit project was om de ouderen uit te nodigen voor een fitheidstest en ze daarna de adviseren om deel te nemen aan een sportgroep bij Turnlust. Inmiddels hadden Linda en ik de cursus sportlesgeven aan senioren afgerond, er waren speciale materialen aangeschaft en we konden van start.

Meteen was er veel animo!



Per 1 april 2016 zijn we gestart met de lessen op de dinsdagmorgen en de woensdagmiddag.

In oktober 2016 ben ik gestart met de rollatorgroep.

In 2017 stopte Peter Asselman met zijn vergelijkbare lessen in De Draaikolk en zijn die lessen overgenomen door Vitaal en Fit Turnlust. In een klap verdubbelde het aantal lessen.

De laatste aanwinst is Zit-Fit, gestart in november 2024, voor mensen die niet in de zaal kunnen sporten, maar wel willen bewegen.

Na 10 jaar zijn we gegroeid naar een vereniging met 100 leden en daar zijn we heel trots op!

(Vervolg op pagina 11)

(Vervolg van pagina 10)

Tijdens de ledenvergadering zijn de leden die 10 jaar lid zijn gefeliciteerd met een bloemetje en een aandenken. Het zijn: Dieuw van Mierlo, Onno Halee, Els Schenk, Johan en Aline Brand, Frenka Tesselaar, Cees Verhoeven, Annie Swart, Wil Plukker, Rie Jellema en Gre van der Ent. Van harte gefeliciteerd!



De jubilarissen

Er is op de ledenvergadering ook bekend gemaakt dat we een feestmiddag organiseren voor de leden van Vitaal en Fit op zaterdag 9 mei 2026

Janny Bosma



TEST JE FITHEID, als je 60 jaar of ouder bent!!!

Bewegen houdt mensen langer fit en zelfredzaam. Botten en spieren blijven sterk en de conditie blijft op peil. Regelmatig bewegen is gezond en voorkomt veel chronische aandoeningen. Naast fysieke voordelen verkleint bewegen in een groep het sociaal isolement voor ouderen.

Alle oudere leden van Turnlust en hun familie of vrienden worden uitgenodigd om hun fitheid te testen!

De afdeling Vitaal en Fit Turnlust nodigt de 60-plussers uit voor een fitheidstest op

ZATERDAG 21 MAART in De Draaikolk, Dollardlaan 202.



De test begint met een vragenlijst, meting van bloeddruk en BMI vaststelling. Bovendien wordt er een gratis bloedsuikertest aangeboden door de thuiszorg van Omring. Daarna gaat de echte test beginnen. Er zijn oefeningen in armkracht, reactievermogen, lenigheid, beenkracht enz. Eventueel kan er medisch advies worden gegeven.

De test is ook mogelijk voor deelnemers met een rollator.

Tijdens het eindgesprek krijgt men advies over een vervolgprogramma.

Turnlust Vitaal en Fit biedt beweglessen op niveau aan, die door gespecialiseerde docenten worden gegeven. Hierbij staat het plezier in bewegen het sociale contact voorop. Men maakt dan kennis met verschillende vormen van sport, bewegen en spel. Na elke les wordt er vrijblijvend nagepraat onder het genot van koffie of thee.

De conditietest is geheel gratis en men hoeft zich niet aan te melden. Doe wel makkelijke kleding aan.

Voor meer informatie: info@turnlust.com of Janny Bosma 0223-625751

Kom op 21 MAAART naar De Draaikolk aan de Dollardlaan van 9-12 uur. De koffie staat klaar
Janny Bosma.



Badminton

Op 3 februari hielden we onze Algemene Ledenvergadering, en wat was het mooi om zoveel leden te zien. De opkomst was uitstekend en de sfeer betrokken. Er werd goed meegedacht over de toekomst van onze afdeling, iets waar we als bestuur enorm trots op zijn.

Een bijzonder moment tijdens de vergadering was de huldiging van onze jubilarissen. Maar liefst zes leden vierden hun 12½-jarig badmintonjubileum:

Aukje Kruiten
Harry Schuurhannes
Barry Hollenberg
Frieda van den Blink
Ilona van Zelst
Raymond Notten



Stuk voor stuk mensen die al jaren met plezier, inzet en gezelligheid deel uitmaken van onze afdeling. Een mijlpaal die het verdient om even bij stil te staan.

Daarnaast bracht de afgelopen periode iets onverwachts maar positiefs met zich mee. Door het aanmaken van een Facebook-pagina door Ilona van Zelst kwamen er via social media meerdere vragen binnen of wij ook een jeugdafdeling hebben. Dat is mooi om te horen, maar het legt ook een gevoelige snaar bloot: het is jammer dat er momenteel weinig verjonging in ons ledenbestand zit.

Tijdens de ALV hebben we dit onderwerp uitgebreid besproken. Er is besloten om serieus te onderzoeken of we een jeugdafdeling kunnen opstarten. Het eerste concrete doel is om dit jaar een workshop voor kinderen van 8 tot 12 jaar te organiseren. Als dat aanslaat, kan dit zomaar het begin zijn van een nieuwe jeugdafdeling.

Met een sportieve groet, Raymond Notten

Koersbal

Beste Scalalezers.

“Het jaar loopt op z'n eind. Over een maand zitten we weer aan het kerstdiner.”

Dit schreef onze voorzitter Bert de Jong in het laatste stukje voor de Scala voor 2025.

Inmiddels is het februari 2026 als ik dit schrijf en liggen de paaseieren weer in de winkels.

Onze start van het koersballen in januari begon slecht, met op onze 1^e speeldag 9 januari maar 5 deelnemers. De oorzaak veel ziekten en slechte vooruitzichten voor de wegen door de sneeuwval die dag. Er is die dag niet gespeeld.

Gelukkig zijn Bert en ik (Roely) weer herstellende na ziekenhuis opnames en gaat het langzaam wat beter.

De opkomst op de vrijdag middagen is vooruitgegaan, en de strijd voor de wintercompetitie is in volle gang. Helaas lukt het mij nog niet om te spelen maar genoot de laatste vrijdag van jullie spel en hield ik de punten weer eens bij.

(Vervolg op pagina 14)

(Vervolg van pagina 13)

Op 13 februari heeft Lex van Nieuwkasteel tot aller verrassing na zeer lange afwezigheid de Draaikolk en het koersballen weer gevonden. En hij heeft het niet verleerd. Een paar ballen vloegen van de mat, maar oefening baart kunst en op het laatst gingen de ballen de kant op die hij wilde!!

Inmiddels hebben we 4 negentigjarig spelers, dit is toch wel heel bijzonder!
Joop, Nel, Riet en Henk we hopen dat jullie nog lang met veel plezier kunnen blijven spelen.

De stand tot nu toe van de Wintercompetitie

Naam \ datum	5-dec	12-dec	19-dec	9-jan	16-dec	23-jan	30-jan	6-feb	13-feb	20-feb	27-feb	6-mrt	Totaal	Gem.	Plaats
Hr.F.Burger	0	12	12		18	15	13	0	10				80	10,0	8
Hr.J.Buter	27	13	21		18	24	14	12	0				129	16,1	3
Mw.A.Cirk	16	0	12		0	17	23	12	0				80	10,0	8
Mw.J.van Dalen	15	27	30		10	24	23	19	18				166	20,8	2
Mw.R.Dieterman	27	18	3		19	8	14	9	29				127	15,9	4
Mw.P.v.Geene	21	18	0		10	13	9	13	25				109	13,6	5
Hr.B.de Jong	0	11	30		0	0	0	38	0				79	9,9	10
Mw.D.Krijns	16	11	3		0	8	9	13	0				60	7,5	12
Mw.R.Manuel	0	0	13		19	12	19	9	0				72	9,0	11
Hr.A.van Nieuwkasteel	0	0	0		0	0	0	0	10				10	1,3	15
Hr.J.van Nieuwkasteel	0	12	0		0	0	0	0	0				12	1,5	14
Mw.G.Oorschot	0	0	0		0	12	12	0	0				24	3,0	13
Mw.W.Sperling	15	0	10		0	15	12	19	18				89	11,1	7
Mw.R.v.d.Star	0	0	0		0	0	0	0	0				0	0,0	16
Hr.H.Tamboer	15	27	21		29	13	19	38	29				191	23,9	1
Mw.N.de Vreugd	0	0	0		0	0	0	0	0				0	0,0	16
Mw.J.Wentsel	15	0	13		29	0	13	0	25				95	11,9	6

Allen een fijn voorjaar en veel sportplezier,

groet Roely.van der Star



1^e onderlinge wedstrijd gymnastiek

Op 7 februari hadden we de eerste onderlinge gymwedstrijd in de gymzaal van de Draaikolk.



Het was een gezellige en sportieve middag waar alle deelnemers hun oefeningen mochten laten zien aan familie, vrienden en niet te vergeten de juryleden

De wedstrijd begon om 13:00 uur met een gezamenlijke warming up onder leiding van de trainsters.

Eerst mochten de jongens hun kunsten laten zien op de ringen. Daarna gingen de deelnemers naar de verschillende toestellen Sprong, brug, balk en vloer.

Iedereen deed ontzettend zijn best en liet zien wat er de afgelopen maanden is geleerd tijdens de trainingen.

Soms was er wat spanning te zien, maar met een glimlach en het applaus van het publiek ging het toch goed. De deelnemers lieten knappe elementen zien van een koprol bij sprong tot een overslag op de kast, er waren mooie oefeningen bij vloer.

De Jury bestond uit Arina Veenstra bij Brug, Janny Bosma bij Balk, Ton Bosma bij Sprong en Ruud Veenstra bij Vloer. Zij beoordeelden de oefeningen en gaven na afloop soms tips om nog beter te worden.

Nadat alle cijfers waren ingevoerd was er de prijsuitreiking, de winnaars kregen die een 1^e, 2^e, of 3^e prijs hadden kregen een medaille. Op de les krijgen de deelnemer hun diploma.

We kijken terug op een geslaagde 1^e onderlinge wedstrijd en zijn trots op alle deelnemers.

De prijswinnaars van deze dag waren

Niveau 7

1^e plaats Salwa Amoun 28,20 punten

Niveau 6

1^e plaats Maaïke de Man 31,10 punten

2^e plaats Fleur Touber en Noe van Mullem met 29,10 punten

Niveau 5

1^e plaats Ruby Prins 30,80 punten

2^e plaats Janis van Heeswijk 30,70 punten

3^e plaats Sofie Kompier 29,80 punten

Niveau 4 t/m 8 jaar

1^e plaats Jesslyn Meijer 31,60 punten

2^e plaats Sherrelyn de Geele 29,80 punten

3^e plaats Evelyn Bais 29,40 punten

Niveau 4 vanaf 9 jaar

1^e plaats Lisa van Omme 31,40 punten

2^e plaats Benthe Tuinstra 31,00 punten

3^e plaats Stella Molenaar 30,70 punten

Niveau 3 t/m 9 jaar



(Vervolg op pagina 16)

(Vervolg van pagina 15)

- 1^e plaats Emmanuela Renden 30,80 punten
- 2^e plaats Zoey Zwart en Daniela Mauela 30,70 punten
- 3^e plaats Joosey Terpstra 30,50 punten

Niveau 3 vanaf 10 jaar

- 1^e plaats Roxanne van Wolferen 32,90 punten
- 2^e plaats Feline Okkerse 31,70 punten
- 3^e plaats Kelsey Verwoerd 31,50 punten

Niveau 2

- 1^e plaats Lily Ouwens 32,10 punten
- 2^e plaats Noortje Koopman 32,00 punten
- 3^e plaats Haily van Mullum 30,10 punten

Niveau 1

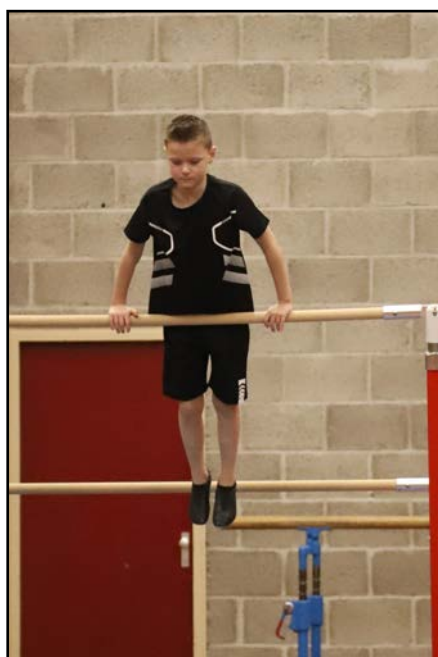
- 1^e plaats Norah Nijkamp 34,60 punten
- 2^e plaats Lisa de Vrij 32,40

Jongens

- 1^e plaats Delano Meijer 38,80 punten
- 2^e plaats Thymen Bernabela 38,30 punten



Jolande van den Berg



Foto's: Ron van den Berg

Discospringen in de Draaikolk

Op zaterdagmiddag 21 februari was er de “disco-spring middag”. Voor Basisschool kinderen van de groepen 3 t/m 8 (6 t/m 12 jaar) waren van harte welkom om aan deze middag deel te nemen. Kinderen konden zich hiervoor opgeven.

Vanaf 13.30 uur konden de kinderen die zich hadden aangemeld via de mail, zich melden in de foyer van de Draaikolk om 14.00 uur ging de deur open. De Kinderen werden in 4 groepen verdeeld en naar een baan begeleid. Hierna kon het springfeest beginnen.



De sportzaal van het sport- en zalencentrum de Draaikolk was deze middag omgetoverd tot een flitsend spring paradijs met uitdagende springbanen. Onder andere was de airtrack uitgerold opgeblazen, een dubbele trampoline opgezet, maar ook gingen we de hoogte in met een hemelbed en konden de kinderen zich uitleven met klein spring materiaal o.a. springtouwen, skippyballen, en een Post - itt challenge waarbij je zo hoog mogelijk moest springen langs een mat om een post-itt op te hangen...

DJ Bas Ouwens was aanwezig en zorgde voor de nodige kinderdisco-muziek en lichteffecten.

De kinderen deden elke baan ongeveer een kwartier en kregen tussen elke wissel een gezonde snack en stond er water klaar.

Tot 15.45 uur konden de kinderen zich uitleven in de sportzaal.

Als aandenken kregen de kinderen een diploma mee naar huis.

Jolande van den Berg



Gedachtegoed

De jutter

Al van kinds af aan is hij jutter en daar is hij best trots op. Hij houdt van de winter. Dan is hij iedere dag op het strand te vinden. Dat deed hij vroeger en dat doet hij nu, terwijl hij de 75 inmiddels is gepasseerd. Zijn huis stookt hij warm met hout dat hij vindt op het strand. Hij houdt ook van de zomer. Hij is dan niet alleen dagelijks aan het juttten, maar rijdt ook toeristen rond, met paard en wagen. Hij noemt de namen van planten die ze onderweg tegenkomen: 'varrekesvergift, suukerstikke, piespotjes, poddeblom'. Iedere plant krijgt een eigen verhaal mee. Hij verrast de toeristen met eigen spreuken en bijzondere zienswijzen: 'Ach, u heeft een groot horloge, ik heb de tijd, meneer!'

De directeur van een middelgroot bedrijf kijkt naar zijn Rolex en denkt: 'Wat zou er gebeuren als ik mijn horloge na de vakantie afliet?'

Het begint te regenen. Eerst zachtjes, dan steeds harder. De jutter ziet een mevrouw die zicht-regen. 'We zeggen naast u, mevrouw', moedigt zijn paard. Een kwartier later is de stemming op de best.



De jutter ziet een baar baalt van de hier: "het meeste valt spot de jutter en hij daarna even aan. de regenbui over en wagen weer opper-

Ze stoppen ergens In een vieze oude vuurtje water gevrouw gruwelt ervan.

op het strand hout gejut en mogen het vuur zelf aansteken. Een moeder kijkt naar de half schone mokken. De kinderen hebben nog nooit zo'n lekker kopje zelf gemaakte thee gedronken. De boterhammen die de jutter heeft meegebracht zijn niet vegetarisch, maar wel met liefde bereid. 'U kiest zelf of u mee-eet meneer, of dat u alleen een appel neemt. Wil die meneer met dat dure overhemd ook wat brood voor de anderen overlaten, uw boterham smaakt echt beter als iedereen kan mee-eten.'

op het strand. pan wordt op een kookt. Een oude De kinderen hebben

'Dat juttten, is dat nou niet gewoon een ander woord voor stelen?' 'Nee, hoe komt u daar nu bij? Boeven stelen en een burgemeester die het bedrijf van haar man steeds het werk gunt, die steelt. Maar wat de zee neerlegt op het strand is voor degene die het vindt.'

Een uur later zet hij zijn klantjes af op de parkeerplaats.

Alleen wie tevreden is, mag betalen. Even later sjokt het paard naar de wei, het weet zelf de weg. De jutter knapt een uiltje op de bok.

Uit: onderstroom

Biljarten



Even wat nieuws uit de biljartafdeling.

In het weekend van 22 februari is Herman Pol tweede geworden op het NK.

In de eerste wedstrijden liep het niet zo goed maar Herman wist dat goed om te zetten door de laatste 3 wedstrijden te winnen.

Op zondag kon hij zelfs kampioen worden maar helaas is dit niet gelukt.

Het werd erg spannend in Hoogeveen.

Wij zijn erg trots als vereniging om deze prestatie.

(Vervolg op pagina 19)

(Vervolg van pagina 18)

De biljartlessen worden goed bezocht en men probeert de stof goed op te nemen. Na al dat zware trainen is ook ontspanning erg belangrijk en worden de politieke problemen besproken bij een bakkie. Erg gezellig dus er komen zelfs tijdens de koffie pauze leden om dit moment mee te maken. De lesmiddag is volgeboekt.

Het vrij biljarten is licht in prijs gestegen en men betaald nu 4 euro voor een dagdeel als u geen lid bent voor dit dagdeel. U kunt dus nog steeds goedkoop en laagdrempelig terecht om het spelletje uit te voeren op de openingsdagen. Vooraf wel toestemming aan de wedstrijdleider of er een tafel beschikbaar is. Het bestuur doet er alles aan om meer leden te werven voor deze leuke sport. Zet u allen in om meer leden te werven.

Heeft u nog tijd over. De stichting van ons gebouw is naarstig opzoek naar nieuwe medewerkers.

Jan van Gestel



Sponsoring

Om de contributie zo laag mogelijk te houden heet onze vereniging extra geld nodig, Dit geld kunt u op een eenvoudige manier **GRATIS** verdienen!

Als u online inkopen doet gebruik dan de app van **SPONSORKLIKS**

www.sponsorkliks.com. En meld je aan bij: **CSAV Turnlust**
En bestel dan bij uw webwinkel.



Bent u lid van de **Vriendenloterij** dan kunt uw lot koppelen aan CSAV Turnlust. Het kost helemaal niets!



Bij de **VOMAR** kan de klantenkaart gekoppeld worden, We ontvangen dan een klein percentage van uw besteding! Je meld je aan bij Turnlust. Het wachtwoord is: **TUJUL2021**

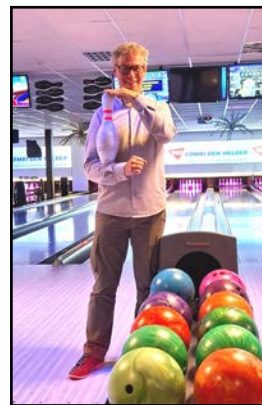


Hartelijk dank voor uw moeite en wij zijn er blij mee!!!

Fotoclub

Het jaar 2025 is op een bijzondere manier afgesloten! We zijn dit keer niet met een fototoestel en statief op pad geweest. We hebben elkaar op een andere manier uitgedaagd. We zijn aan het bowlen geweest. Na een uurtje spelen was de winnaar bekend. Peter Koekebakker ging met de speciale wisselkegel naar huis.

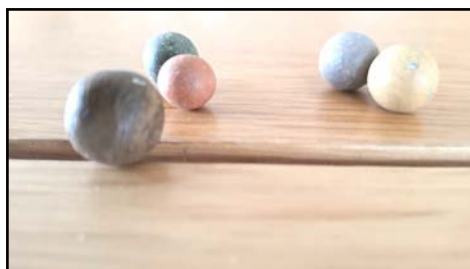
Door deze intensieve lichaamsbeweging hadden we trek gekregen en hebben gezamenlijk de avond afgesloten met een heerlijk etentje.



We hebben ons natuurlijk in de afgelopen tijd ook beziggehouden met onze camera's. Ten eerste dagen we elkaar wekelijks uit met een challenge. Eén ervan was popbands. Er werden over en weer cryptische foto's gestuurd, zoals:



De Amazing Stroopwafels



The Rolling Stones



The Cats

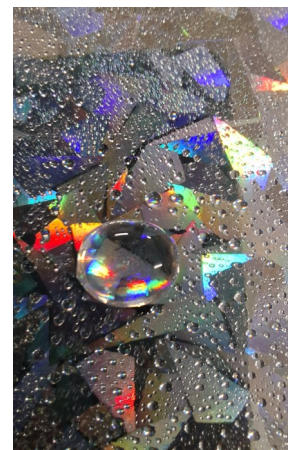
Tijdens de laatste clubavonden hebben we ons bekwaamd in macrofotografie. Allerlei voorwerpen werden van dichtbij gefotografeerd met telkens een andere achtergrond. Dit waren leerzame avonden!



Sandra van den Berg Berg



René Slikker



Ton Bosma
(Vervolg op pagina 21)

(Vervolg van pagina 20)

Verschillende leden van de Fotoclub hebben op 14 februari met het Landschap Noord-Holland een rondwandeling gemaakt door de Noorder duinen bij Huisduinen. Onder leiding van een gids gingen ze op zoek naar de runderen die daar rondlopen. Ook werden ze gewezen op verschillende soorten van begroeiing. Een prachtige kans om met Macrofotografie bezig te zijn!
Onze fotografen hadden geluk met het weer. Het was koud maar het licht was geweldig om mooie plaatjes te schieten. Ook de dieren lieten zich zien. Daardoor had men de tijd om vele prachtige opnames te maken.
Hiervan enkele voorbeelden.



Foto's:
Reneé Slikker,
Sandra van den Berg
Peter Koekebakker



Heeft u bij het zien van deze opnames ook zin om zich te verdiepen in de fotografie kom dan eens langs tijdens een van onze clubavonden op de laatste woensdag van de maand in



Informatie Gymnastiek

Contributie :

C.S.A.V. Turnlust gym contributie NL70RABO01431.98.246 Opzeggen VOOR 1 JUNI EN VOOR 1 DECEMBER mw. J. van den Berg: 0652353156 of e-mail: penningmeester-contributie@turnlust.com	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">Gymnastiek t/m 15 jaar</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 10,00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Ouder- en kindgym</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 10,00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Gymnastiek vanaf 16 jaar</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 12,00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Extra activiteit (per uur)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 8,50</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Inschrijfgeld</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 5,00</td> </tr> </table>	Gymnastiek t/m 15 jaar	€ 10,00	Ouder- en kindgym	€ 10,00	Gymnastiek vanaf 16 jaar	€ 12,00	Extra activiteit (per uur)	€ 8,50	Inschrijfgeld	€ 5,00
Gymnastiek t/m 15 jaar	€ 10,00										
Ouder- en kindgym	€ 10,00										
Gymnastiek vanaf 16 jaar	€ 12,00										
Extra activiteit (per uur)	€ 8,50										
Inschrijfgeld	€ 5,00										

Twee leden per gezin betalen de volle contributie. Elk volgend gezinslid betaalt de halve contributie. Bij het vaststellen van de reductie wordt uitgegaan van de volgorde in leeftijd van oud naar jong.

Lesrooster afdeling gymnastiek Locatie Draaikolk

dag	tijd	Soort les	
maandag	18:30 – 19:30 uur	Rhönrad	Lobke Florussen
dinsdag	16:15 – 17:15 uur	Gym van 6 - 9 jaar	Kim van den Berg
	17:30 – 18:30 uur	Gym vanaf 9 jaar	Kim van den Berg
	18:30 – 19:30 uur	Rhönrad beginners	Lobke Florussen
	19:30 – 20:30 uur	Rhönrad gevorderden	Lobke Florussen
woensdag	9:00 – 10:00 uur	Conditietraining	Janny Bosma
	15:30 – 16:30 uur	Kleutergym	Brenda Bosma
	16:45 – 17:45 uur	Gym van 6 – 9 jaar	Brenda Bosma Jolande van den Berg
	18:00 – 19:00 uur	Gym 9+	Brenda Bosma Jolande van den Berg
donderdag	10:15 – 11:00 uur	Nijntje beweeglessen 1	Brenda Bosma
	11:00 – 11:45 uur	Nijntje beweeglessen 2	Brenda Bosma

Lesrooster afdeling gymnastiek Locatie Vogelzand

dag	Tijd	Soort les	
donderdag	16:00 – 17:00 uur	Kleutergym	Jolande van den Berg
	17:00 – 18:00 uur	Gym 6 – 9 jaar	Jolande van den Berg
	18:00 – 19:00 uur	Gym vanaf 9 jaar	Jolande van den Berg
	19:00 – 20:00 uur	Gym vanaf 9 jaar (extra uur)	Jolande van den Berg



Advertenties



WATERSPORT ARTIKELEN
KLEDING
ZONWERING
ZEILMAKERIJ

Van Kalsbeek, Zuidstraat 90, 1781 BV Den Helder
telefoon (0223) 61 30 54
fi: **1781 ER Den Helder**



Daar krijgt u
een kleur van



PIETKARSTEN
WONINGINRICHTING

1781 BV Den Helder 0223-615773

wandbekleding • verf • zonwering • kurk • parket

Sponsors Draaikolk



aannemersbedrijf
wiggers b.v.

Tel. (0223) 61 33 20 - Fax (0223) 61 89 87
Mobiël (06) 53 43 88 06

TAYLOR
ELEKTROTECHNIEK BV

UNETO-VNI
Ehrend
Waarborg installateur

Centrum voor preventie

Drs. F. Bijlweg 238 Den Helder Tel 0223 637774



Bouwbedrijf
DE GOUDEN HANDJES

Dromen worden werkelijkheid

A. TUIN
DEN HELDER B.V.
AANNEMINGSBEDRIJF - TEL.: 0223 668685

KLANT IS KONING KAART

Vomar
VOORDEEL
MARKT

SponsorKliks



Patatje kopen
In De Draaikolk?
PINNEN
JA GRAAG



bestuur Biljarten

Voorzitter:(A.I.) Dhr. J.P.H. van Gastel tel: 0652340675
 2e voorzitter
 Secretaris : Dhr. H. de Boer
 Penningmeester Mw. I v.d. Hert tel: 0223-618691

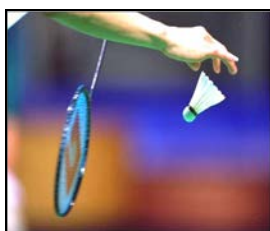


Speeldagen en tijden in het Sport-en Zalencentrum "De Draaikolk"

Maandag	13.00 - 17.00 uur	Lesmiddag, Driebanden
	19.00 - 23.00 uur	Maandagavondclub
Dinsdag	13.00 - 17.00 uur	Dinsdagmiddagclub
Woensdag	19.00 - 23.00 uur	Woensdagavondclub
Donderdag	13.00 - 17.00 uur	Donderdagmiddagclub
Vrijdag	13.00 - 17.00 uur	Lesmiddag
	19.00 - 23.00 uur	Vrijdagavondclub

bestuur Badminton

Voorzitter; Dhr. R. Notten
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239
 Secretaris:



Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

Maandagmiddag volwassenen	: 14.00 - 15.30 uur
Maandagavond volwassenen	: 20.00 - 21.30 uur
Dinsdagavond volwassenen	: 20.30 - 22.00 uur
Woensdagmorgen volwassenen	: 10.15 - 11.45 uur
Vrijdagavond volwassenen	: 20.00 - 21.30 uur

bestuur Gymnastiek



Voorzitter: Mw. M. Bernabela
 Penningmeester: Dhr. C. Bolster
 Secretaris: Mw. J v.d. Berg tel: 06-52353156
 Lestijden: zie elders dit blad

bestuur Vitaal & Fit

Voorzitter: Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg
 Secretaris: Dhr. N. Angevare

Lestijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"



Dinsdagmorgen	10.00-11.00 uur	Rollatorgym
Dinsdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Woensdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
	14.00-15.00 uur	Zit-Fit
Donderdagmorgen	09.00-10.00 uur	Beweeglessen 60+
Vrijdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+



Voorzitter Dhr. B. de Jong tel: 0223-864000
1e secretaris Mw. R. van der Star
2e Secretaris Mw. D. Krijns
Penningmeester Mw. M.A.E. Wildenburg



Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
Afdeling vrijdag van 13.15 – 16.00 uur



Voorzitter: Dhr. R. Slikker tel: 0223 -644007
Secretaris: Dhr. T. Bosma
Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg



Theorieavond in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
laatste woensdag van de maand 19.30– 22.00 uur. Praktijkmiddag in overleg.

JAARLIJKSE ALGEMENE LEDENVERGADERING

Vrijdag 20 maart 2025
De Draaikolk
aanvang: 19.30 uur

*De jaarstukken liggen ter inzage
bij de bar in De Draaikolk*

KOMT ALLEN!

GRATIS Fitheidstest 2026 TURNLUST

voor

60 plussers
(leden en niet-leden)

ook voor personen met rollator

op zaterdag

21 maart 2026

9.00-12.00 uur

DRAAIKOLK

Dollardlaan 202



info: 0223-625751



info-vitaal-en-fit@turnlust.com