



TURNLUST

SCALA

clubblad CSAV Turnlust



& st. Draaikolk



Jaargang 22 nr 5: juli 2025



Dagelijks Hoofdbestuur CSAV Turnlust

Alg. voorzitter Dhr. R. Slikker tel: 0639679772
Alg. secretaris Mw. A.W. Winkelman tel: 0223-630322
Alg. penningmeester Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239

Stichtingsbestuur SSJC De Draaikolk

Voorzitter Mw. S. Groothof tel: 0627900895

Verhuur Draaikolk:

Mw. M. Groothof Di-Wo-Do van 09.00-12.00 uur tel: 0223-624207
verhuur@dedraaikolk.com



**Journalisten hartelijk
dank
voor je bijdrage.**

- 2 Colofon
- 3 Voorwoord Voorzitter
- 6 In memoriam
- 7 Vitaal en Fit
- 9 Koersbal
- 10 Biljarten
- 11 Gymnastiek
- 15 Gedachtegoed
- 16 Fotoclub
- 17 Informatie Gymnastiek
- 18 Reclame
- 19 De afdelingen
- 20 Oproep schilderen

René Slikker
Janny Bosma
Janny Bosma
Bert de Jong
Jan van Gestel
Jolande van den Berg

Ton Bosma



Draaikolk: www.dedraaikolk.com

Webmaster: **Maeks Online.**

CSAV Turnlust: www.turnlust.com

Webmaster: **Marina Wildenburg**

Informatie en verslagen kunt u sturen naar: mwildenburg@quicknet.nl



Inleveren kopij (platte tekst) met foto's: Bij de redacteur voor 27 september 2025

Graag digitaal per e-mail: bosma.t@quicknet.nl



De vereniging dat ben jij!

Komende tijd staat voor het hoofdbestuur in het kader van vrijwilligersmanagement. Hoe krijgen we nieuwe vrijwilligers en hoe behouden we onze kostbare mensen. Want zonder vrijwilligers wordt jouw sport of hobby onbetaalbaar... Na het volgen van een workshop van NOC-NSF gaan we hier samen met de afdelingen invulling aan geven. Ben jij al vrijwilliger bij Turnlust of bij de Draaikolk? Dan wil ik je vragen om het formulier op de volgende bladzijde in te vullen en in te leveren in mijn postvak in de Draaikolk.

Waarom maakt vrijwilligerswerk je gelukkiger?

- * **Sociale verbondenheid:**
Vrijwilligerswerk biedt de kans om nieuwe mensen te ontmoeten en sociale contacten te leggen, wat cruciaal is voor ons welzijn.
- * **Gevoel van betekenis:**
Door iets te doen voor anderen en voor de gemeenschap, ervaar je een gevoel van betekenis en voldoening.
- * **Vermindering van stress:**
Actief bezig zijn en je richten op iets anders dan je eigen zorgen kan stress verminderen.
- * **Verbeterde fysieke en mentale gezondheid:**
Uit onderzoek blijkt dat vrijwilligerswerk kan leiden tot minder depressie en angst.
- * **Verhoogd zelfvertrouwen:**
Het behalen van doelen en het ontvangen van positieve feedback kan je zelfvertrouwen een boost geven.

De activiteiten van de afdeling en lopen weer langzamerhand op zijn eind, de zomervakantie komt eraan! Voor mijn leden van de fotoclub betekent dit nog een leuk foto-uitje naar onze hoofdstad Amsterdam. De foto's zullen na de vakantie worden tentoongesteld in de Draaikolk. Na de vakantie zullen de leden van Turnlust Focus bij alle Turnlust-afdelingen langskomen om een mooie foto te maken voor in de gang bij de kleedkamers.

Lief en leed:

Graag wil ik even stilstaan bij twee van onze gewaardeerde vrijwilligers.

Op 15 mei 2025 is ons oudste erelid, mevrouw Wies den Hartog, op 94-jarige leeftijd overleden. Ons medeleven gaat uit naar de nabestaanden.

Tijdens de hemelvaartbraderie heeft oud-penningmeester van de Draaikolk en lid van verdienste van de vereniging, de heer Jos van der Linden, een hartaanval gehad. We wensen hem van harte beterschap.

Voor alle vrijwilligers hoop ik dat de batterij tijdens de zomervakantie weer kan worden opgeladen. Ik wens iedereen een fijne zomervakantie,

René Slikker

Voorzitter C.S.A.V. Turnlust

e-mail: voorzitter-turnlust@turnlust.com



Vrijwilligerswerk Turnlust en de Draaikolk

Naam:

Bij welke afdeling ben je actief?

Wat is jouw rol?

Beschrijf kort welke taken je hebt

?

Welke vaardigheden heb je hiervoor nodig?

Welke middelen heb je nodig

Waar word je blij van?

sponser jouw club!



Speel jij mee met de vriendenloterij?

Dan kun je hiermee ook de club sponsoren!

Je kunt hiervoor contact opnemen met de Ledenservice van de vriendenloterij door te bellen naar **088-0201020**. Geef aan dat je het goede doel van je lot wilt overzetten naar Christelijke Sport- en Activiteitenvereniging Turnlust.

De registratiecode van CSAV Turnlust is 22509

Alvast bedankt!



In memoriam Wies den Hartog

Turnlust was een belangrijk deel van haar leven. Ze keek er ook met veel plezier op terug. Op 20-jarige leeftijd trad ze toe tot het bestuur. Een heel moedige stap: als enige vrouw in het mannenbolwerk. Maar ze was dan wel klein van stuk, ze stond haar mannetje.

In 1979 werd Wies, als afgevaardigde van het Hoofdbestuur, interim voorzitter van de afdeling gymnastiek. Daar kregen wij met elkaar te maken. Ik begon als notuliste en niet lang daarna werd ik secretaresse. Niet bepaald een gemakkelijke taak voor ons allebei: bestuurslid van de afdeling gymnastiek. Er waren destijds ongeveer 900 leden in alle wijken van Den Helder. En dus ook veel leiders en leidsters en bestuursleden om mee te werken.

Het besturen van deze afdeling heb ik van haar geleerd. Ze was mijn Turnlust-moeder.

Wies was een stille kracht, met de nadruk op kracht. Ze wist precies wat ze wilde. Na een vergadering kon ze een ander bestuurslid stevig de waarheid zeggen, niet waar anderen bij waren.

Ze werd ook jurylid turnen bij het KNCGV. Niet alleen voor wedstrijden bij Turnlust of onze eigen kring West Friesland. Samen met Dick en Emmy Stompedissel, haar vrienden, en Ton, mijn man reden ze het hele land door om gewestelijke wedstrijden en bondswedstrijden te jureren.

Toen Wies stopte bij de afdeling gymnastiek in 1984 werd ze benoemd tot Erelid van Turnlust Terecht.

Ik bleef bij de afdeling gymnastiek in allerlei bestuursfuncties. Als er moeilijke beslissingen moesten worden genomen, ging ik altijd even naar Wies voor advies.

Zo ook toen de toenmalige voorzitter van Turnlust, Daan van Schooneveld, plotseling overleed.

Even aan Wies vragen hoe zij erover dacht als ik hem zou opvolgen. Het resultaat van dit gesprek: ik ben 20 jaar voorzitter geweest.

In al die jaren dat Wies geen bestuursfunctie meer had, bleef ze betrokken, door haar aanwezigheid bij wedstrijden, jaarvergaderingen, kerstvieringen en ereledendagen. En 2 jaar geleden was ze nog bij het jubileum van 50 jaar Draaikolk.

Ik kan nog heel veel vertellen, maar ik wil eindigen met de woorden van Wies na haar benoeming tot Erelid van Turnlust:

Ik heb veel ups en downs meegemaakt

Maar:

Laat altijd weer merken

Dat je waardeert elkanders werken

Geef elkaar vertrouwen

Dan kunnen we samen verder bouwen

Een mooi advies! Dank je wel Wies

Janny Bosma



Rollatorloop 14 juni 2025

Ook voor onze afdeling nadert de zomervakantie ,maar die kan niet beginnen zonder de jaarlijkse Rollator loop te hebben georganiseerd .

En dus op zaterdag 14 juni was het dan zover , de organisatie stond weer als een huis , en vol verwachting stonden de deelnemers in de startblokken .

Buiten de Draaikolk werden de deelnemers ontvangen met muziek van Zo Niet dan Toch die de stemming er goed inbracht.

Binnen waren de vrijwilligers al vroeg bezig om het parcours in orde te brengen en de zaal te versieren met de nodige feestversiering.

In de kleedkamers werden de tafels met gezonde versnaperingen deskundig klaar gemaakt .

Ver voor elf uur waren de deelnemers aanwezig, sommige gebracht door (klein)kinderen of hadden zelf vervoer geregeld middels een taxi, of kennissen waren zo vriendelijk om voor vervoer te zorgen .

Om elf uur was het dan eindelijk zo ver ,en werd het startschot gegeven door wethouder Odd Wagner ,die zag dat de 26 deelnemers er direct met gepaste spoed er vandoor gingen ,sommige heel fanatiek en een ander weer in zijn eigen tempo.

Het was weer een feest om te zien dat mensen op leeftijd enthousiast kunnen worden van dit soort evenementen .

Tijdens de loop werden de deelnemers begeleidt door een enthousiaste speaker .

Toen om half twaalf het geluid van de toeter klonk was het tijd om de stempelkaarten weer in te leveren ,en kreeg iedere deelnemer een diploma en een aandenken mee.

De deelnemers konden na afloop plaats nemen aan de lange eettafels en zich te goed doen aan de door diverse dames met liefde gebakken pannenkoeken.

Iedereen vond dit een mooie afsluiting en liet zich de pannenkoeken goed smaken.

Deze Rollatorloop was weer een groot succes ,en wordt zeker volgend jaar weer op de agenda geplaatst.

Het succes van deze ochtend wordt mede bepaald door de inzet van de diverse vrijwilligers.

Het geeft maar weer aan dat vrijwilligers de basis zijn voor elke vereniging .

En zo gaat onze afdeling weer op naar de zomervakantie.

Deze vakantie staat dit jaar gepland vanaf maandag 14 Juli en in de week 25 Augustus beginnen we weer met frisse moed aan een nieuw seizoen, waarin we een afdeling zijn waarbij je tot op hoge leeftijd Vitaal en Fit kan blijven .



Voor iedereen een mooie zomervakantie .

Nico Angevare





Foto's Ron van den Berg

Koersbal

Dit is mijn eerste stukje als nieuwe voorzitter van de koersbalclub.

Eerst wil ik Wil Sperling bedanken voor de voorgaande jaren als voorzitter van onze leuke koersbalclub. Ik hoop dat ik het net zo goed doe als zij.

We hebben nog steeds 18 leden, het is erg gezellig ondanks dat we allemaal op leeftijd zijn. Ik hoop dat we de komende jaren nog lang kunnen genieten van onze leden. Ondanks de open dagen die we hielden is er nog geen nieuwe aanwas.

Om ons Koersbal seizoen af te sluiten gaan we samen lunchen. Dit jaar gaan we naar FLO in de Beatrixstraat. Ik hoop dat als we weer beginnen te spelen dat we nog steeds 18 leden hebben .

Voor deze keer ben ik uit geschreven. Ik wens iedereen een zeer fijne vakantie toe, en hoop op 29 augustus weer met frisse moed weer te beginnen!

Iedereen gegroet. B, de Jong voorzitter Koersbal



14 juli t/m24 augustus





Biljartvereniging Turnlust



WAT: Gezellig biljarten
op 6 biljarttafels

WIE: Beginner en gevorderd
Jong en oud

WAAR: De Draaikolk



WANNEER:

Maandag
13.00-17.00 lesmiddag en driebanden
19.00-23.00 maandagavondclub

Dinsdag
13.00-17.00 dinsdagmiddagclub
19.00-23.00 dinsdagavondclub teamwedstrijden en vrij biljart

Woensdag
19.00-23.00 woensdagavondclub

Donderdag
13.00-17.00 donderdagmiddagclub

Vrijdag
13.00-17.00 lesmiddag
19.00-23.00 vrijdagavondclub

INFORMATIE:

Kom langs op een
van de speelmomenten of
mail naar:
info@turnlust.com

Niet gestotuuuh is altijd mis!



Gymnastiek

peuter/kleuter ochtend

Zaterdagmorgen 28 juni was de gymzaal van De Draaikolk al vroeg vol met toestellen en materialen. De peuters en kleuters van onze afdeling mochten laten zien wat ze allemaal al kunnen; Ze konden schommelen en zwaaien bij de ringen, balanceren op de hoge en lage balk en natuurlijk was ook de glijbaan klaargezet. Lekker rennen, springen klimmen en klauteren. Een favoriet onderdeel was dit jaar het tennissen met ballonnen en vliegenmeppers.

Dat de kinderen (en hun ouders) snappen wat er moet gebeuren als het opruimlied aan gaat was wel duidelijk. In een mum van tijd waren de kleine spullen aan de kant en hadden we genoeg ruimte voor wat spelletjes met de grote parachute.

Daarna was het tijd voor een lekkere pannenkoek en dat ging er wel in na al dat bewegen! Met een mooi diploma gingen de kinderen daarna weer naar huis.

Brenda Bosma



3^e onderlinge wedstrijd 28 juni 2025

Zaterdag 28 juni was het alweer de laatste onderlinge wedstrijd van dit seizoen. 33 kinderen hadden zich opgegeven voor de wedstrijd. Ondanks het mooie weer hadden ze er zin in.

De tribunes waren lekker bezet om de deelnemers aan te moedigen.

Helaas hadden we deze wedstrijd geen jongens. Hierdoor konden we gelijk van start gaan met de wedstrijd.

De deelnemers hadden weer goed hun best gedaan om hun oefeningen te tonen aan de jury en het publiek. Er waren zelfs kinderen die voor het eerst meededen en sommige hadden weer ge-oefend op iets nieuws. Zoals het aanspringen van de lage naar hoge legger op de spanbrug, of toch het bruggetje vanuit stand op de lange mat.

Na ongeveer 2 uurtjes hadden alle kinderen hun oefeningen op de toestellen gedaan en konden de laatste gegevens worden ingevoerd om tot de uitslagen te komen van deze dag.

Vandaag werd ook aandacht besteed aan het afscheid van juf Amanda en meester Emil.

De opmars werd een tikkeltje anders gedaan, de kinderen hadden allemaal een bloem gekregen en mochten die aan hun geven.



Ook de aanwezigen EHBO Joyce en Hans werden in het zonnetje gezet en ontvingen een bloemetje, ook zij gaan stoppen met hun activiteiten als EHBO'ers. Zij hebben vele keren de EHBO verzorgd bij de verschillende wedstrijden en activiteiten.

Na het bedanken van de juryleden en de wedstrijdleiding, kon eindelijk de prijs uitreiking beginnen.

Deze was vandaag extra spannend omdat, wie 3 wedstrijden had meegedaan kon ook kans maken op de wisselbeker met de hoogste punten na 3 wedstrijden.

De behaalde prijzen van vandaag.

Niveau 5

- 1^e Fayline Albers 30,30 punten
- 2^e Yeva van Schaik 30,20 punten
- 3^e Jesslyn Meyer 29,90 punten

Niveau 4, (t/m 8 jaar)

- 1^e Daniella Manuela 31,70 punten
- 2^e Benthe Tuinstra 30,90 punten

Niveau 4 (9 jaar en ouder)

- 1^e Sophia van Veen 31,80 punten
- 2^e Anouk de Man 31,60 punten
- 3^e Kelsey Verwoerd 31,50 punten



(Vervolg op pagina 13)

(Vervolg van pagina 12)

Niveau 3 (t/m 8 jaar)

- 1^e Hailey van Mullem 31,40 punten
- 2^e Emmanuela Renden 31,30 punten
- 3^e Noortje Koopman 31,20 punten

Niveau 3 (9 jaar en ouder)

- 1^e Roxanne van Wolferen 32,10 punten
- 2^e Nina Mahieu 31,80 punten
- 3^e Sky Schuring 31,50 punten

Niveau 2

- 1^e Celeste Vink 35,10 punten à winnaar van de wisselbeker
- 2^e Lily Ouwens 31,30 punten

Niveau 1

- 1^e Marcia Tamis 33,50 punten
- 2^e Norah Nijkamp 33,30 punten
- 3^e Mila van Dillen 31,80 punten





Wijziging lessen woensdag gymnastiek

Voor de woensdag zijn er een aantal wijzigingen na de zomervakantie. Het ouder en kind gym komt te vervallen van 9:30 – 10:00 uur gegeven door Brenda Bosma, dit les uur zal verplaatsen naar de donderdagochtend in combinatie met het Nijntje beweegdiploma.

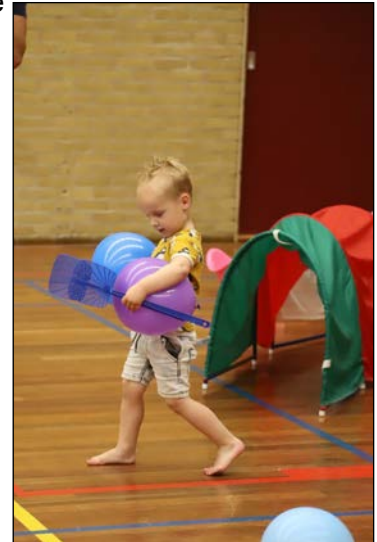
Het tijdstip van de conditietraining gegeven door Janny Bosma op de woensdagochtend verschuift naar 9:00 -10:00 uur.

Op de lessen hebben ze het al bekend gemaakt, maar na ruim 10 jaar lesgeven gaan Juf Amanda en Meester Emil stoppen met lesgeven.

Zij gaven les op de woensdagmiddag van:

- **16:45 – 17:45 uur 6-9 jarigen**
- **18:00 – 19:00 uur 9 jaar en ouder**

Na de zomervakantie zullen deze lessen worden overgenomen door Brenda Bosma en Jolande van den Berg.



Foto's Gymnastiek: Ron van den Berg



Deze uitgave van ons clubblad is de laatste van het seizoen.

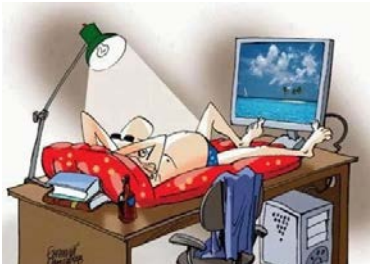
Vele journalisten hebben trouw hun afdeling in het zonnetje gezet, door geregeld goede kopij te leveren. Niet alleen kon ik rekenen op veel steun van de schrijvers, maar ook van de mensen die op een andere manier aan onze Turnlustscala meewerkten. Ik denk hierbij aan de verschillende fotografen die het blad een goed uiterlijk geven. Ook onze digitale uitgave wordt door onze webmaster elke keer weer snel online gezet.

U begrijpt dat dit geoliede team wel een groot compliment verdient voor hun inzet in hun schaarse vrije tijd.

Mensen bedankt voor jullie inzet!

Verder wens ik iedereen een heel fijne en inspirerende vakantie.

Ton Bosma



Gedachtegoed

De Koogh is een levendige badplaats op het mooie eiland Texel. Het dorp ligt meteen achter de duinen vlak bij zee. Het toerisme heeft het plaatsje een tweede kans gegeven. Want een eeuw geleden waren er bijna geen bewoners meer in De Koog.



Mensen die gebleven waren, leefden in bittere armoede.. Het zand had de haven die er was doen dichtslibben en de vissers waren weggetrokken. Veel huizen waren bezig onder het zand te verdwijnen. Wat zouden 'de Kogers' van toen vinden van het onderstaande verhaal?

Rondom het kerkpleintje liggen, tegenover de oude kerk, nu winkels, een kapper en wat restaurants. Met name in het zomerseizoen is het er levendig druk.

Vandaag de dag blijft het zand meestal netjes in de duinen. Op een paar keer per jaar na. Dan drijft een harde westenwind het duinzand het dorp in. In alle straten ligt dan binnen een dag een dikke laag. Ook het dorpsplein ontkomt niet aan zijn portie zand. Voor de winkeliers en het horecapersoneel betekent dat extra werk. Want hun klanten brengen het zand mee naar binnen. Zij moeten een paar keer per dag de vloer schoonmaken om te voorkomen dat de korrels tussen de uitgestalde koopwaar of in het eten geraken. Intussen klagen de ondernemers steen en been over die lakse gemeente die de boel niet op komt ruimen.

Pas na een paar dagen haalt de gemeentereiniging met een veegwagen het spul weg. Het leven herneemt zijn gewone loop, tot een paar maanden later. Een nieuwe storm een prachtige laag duinzand achterlaat in het dorp.

'Ik veeg mijn winkel, meer kan ik niet doen, het ligt aan de gemeente', zegt een horeca-exploitant zuchtend tegen een nieuwe winkelier. 'Je moet er maar aan wennen. Een paar keer per jaar is het bingo.'

De nieuwe winkelier kijkt naar het plein en roept dan zijn personeel. Even later zijn ze het plein aan het schoonvegen. 'Ik veeg liever één keer het plein, dan twintig keer mijn winkel.' De andere ondernemers zien de doortastendheid van de nieuwkomer met verbazing aan. Waarom had niemand eerder aan deze oplossing gedacht?

Uit Doorstroming



De laatste maand dagen de leden van onze fotoclub Turnlustfocus elkaar uit met een challenge. Verschillende thema's moeten dan gefotografeerd worden Een heel interessante opdracht was : "Maak een foto tijdens het blauwe uur." Na enig onderzoek leerden we dat de foto's tussen zonsopgang en duisternis is. Voor iedereen van de club was het enkele avonden laat naar bed. De resultaten waren geweldig!

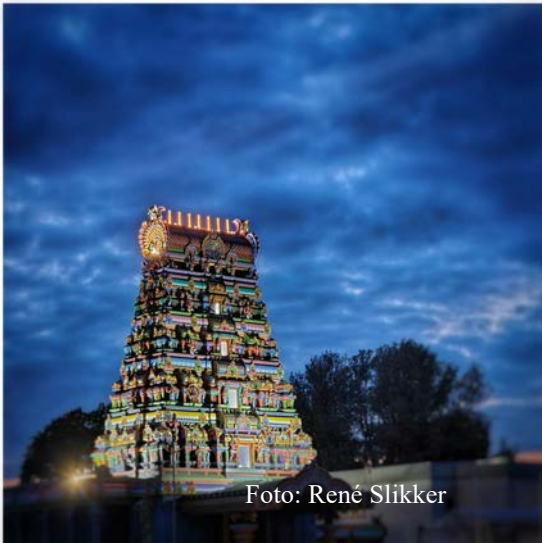


Foto: René Slikker

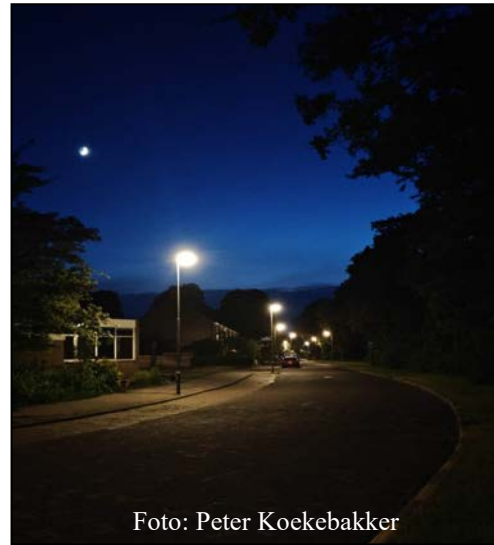


Foto: Peter Koekebakker

Ook vervoer was een fijn onderwerp om je creativiteit er op los te laten:



Foto: Jolanda Jacobs



Foto: Simone van Steijn

Ook In mei zijn we op excursie geweest in de Hortus aan Zee. Het was een gezellige middag met leuke resultaten:



Foto: Simone van Steijn



Ton Bosma



Informatie Gymnastiek

Contributie :

C.S.A.V. Turnlust gym contributie NL70RABO01431.98.246 Opzeggen VOOR 1 JUNI EN VOOR 1 DECEMBER mw. J. van den Berg: 0652353156 of e-mail: penningmeester-contibutiegym@turnlust.com	Gymnastiek t/m 15 jaar	€ 10,00
	Ouder- en kindgym	€ 10,00
	Gymnastiek vanaf 16 jaar	€12,00
	Extra activiteit (per uur)	€ 8,50
	Inschrijfgeld	€ 5,00

Twee leden per gezin betalen de volle contributie. Elk volgend gezinslid betaalt de halve contributie. Bij het vaststellen van de reductie wordt uitgegaan van de volgorde in leeftijd van oud naar jong.

Lesrooster afdeling gymnastiek Locatie Draaikolk

dag	tijd	Soort les	
maandag	18:30 – 19:30 uur	Rhönrad	Lobke Florussen
dinsdag	16:15 – 17:15 uur	Gym van 6 - 9 jaar	Kim van den Berg
	17:30 – 18:30 uur	Gym vanaf 9 jaar	Kim van den Berg
	18:30 – 19:30 uur	Rhönrad beginners	Lobke Florussen
	19:30 – 20:30 uur	Rhönrad gevorderden	Lobke Florussen
woensdag	9:00 – 10:00 uur	Conditietraining	Janny Bosma
	15:30 – 16:30 uur	Kleutergym	Brenda Bosma
	16:45 – 17:45 uur	Gym van 6 – 9 jaar	Brenda Bosma Jolande van den Berg
	18:00 – 19:00 uur	Gym 9+	Brenda Bosma Jolande van den Berg
donderdag	10:15 – 11:00 uur	Nijntje beweeglessen 1	Brenda Bosma
	11:00 – 11:45 uur	Nijntje beweeglessen 2	Brenda Bosma

Lesrooster afdeling gymnastiek Locatie Vogelzand

dag	Tijd	Soort les	
donderdag	16:00 – 17:00 uur	Kleutergym	Jolande van den Berg
	17:00 – 18:00 uur	Gym 6 – 9 jaar	Jolande van den Berg
	18:00 – 19:00 uur	Gym vanaf 9 jaar	Jolande van den Berg
	19:00 – 20:00 uur	Gym vanaf 9 jaar (extra uur)	Jolande van den Berg



Advertenties



WATERSPORT ARTIKELEN
KLEDING
ZONWERING
ZEILMAKERIJ

Van Kalsbeek, Zuidstraat 90, 1781 BV Den Helder
telefoon (0223) 61 30 54
fi: **1781 ER Den Helder**



Daar krijgt u
een kleur van



PIETKARSTEN
WONINGINRICHTING

1781 BV Den Helder 0223-615773

wandbekleding • verf • zonwering • kurk • parket

Sponsors Draaikolk



aannemersbedrijf
wiggers b.v.

Tel. (0223) 61 33 20 - Fax (0223) 61 89 87
Mobiël (06) 53 43 88 06

TAYLOR
ELEKTROTECHNIEK BV

UNETO-VNI
Ehrend
Waarborg installateur

Centrum voor preventie

Drs. F. Bijlweg 238 Den Helder Tel 0223 637774



Bouwbedrijf
DE GOUDEN HANDJES

Dromen worden werkelijkheid

A. TUIN
DEN HELDER B.V.
AANNEMINGSBEDRIJF - TEL.: 0223 668685

KLANT IS KONING KAART

Vomar
VOORDEEL
MARKT

SponsorKliks



Patatje kopen
In De Draaikolk?

PINNEN
JA GRAAG



bestuur Biljarten

Voorzitter:(A.I.) Dhr. J.P.H. van Gastel tel: 0652340675
 2e voorzitter
 Secretaris : Dhr. H. de Boer
 Penningmeester Mw. I vd Hert tel: 0223-618691

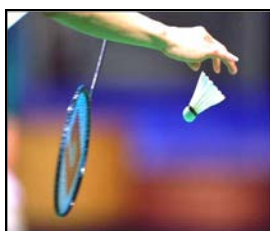


Speeldagen en tijden in het Sport-en Zalencentrum "De Draaikolk"

Maandag	13.00– 17.00 uur	Lesmiddag, Driebanden
	19.00 - 23.00 uur	Maandagavondclub
Dinsdag	13.00 - 17.00 uur	Dinsdagmiddagclub
	19.00 - 23.00 uur	di. avondclub, Teamwedstrijden en vrij biljarten
Woensdag	19.00 - 23.00 uur	Woensdagavondclub
Donderdag	13.00 - 17.00 uur	Donderdagmiddagclub
Vrijdag	13.00 - 17.00 uur	Lesmiddag
	19.00 - 23.00 uur	Vrijdagavondclub

bestuur Badminton

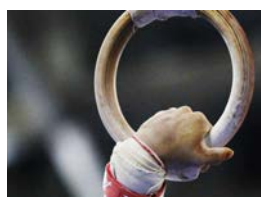
Voorzitter: Dhr. R. Notten
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239
 Secretaris:



Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

Maandagmiddag volwassenen	: 14.00 - 15.30 uur
Maandagavond volwassenen	: 20.30 – 22.00 uur
Dinsdagavond volwassenen	: 20.30 – 22.00 uur
Woensdagmorgen volwassenen	: 10.30– 12.00 uur
Vrijdagavond volwassenen	: 20.00 – 21.30 uur

bestuur Gymnastiek



Voorzitter: Mw. M. Bernabela
 Penningmeester: Dhr. C. Bolster
 Secretaris: Mw. J v.d. Berg tel: 0652353156
 Lestijden: zie elders dit blad

bestuur Vitaal & Fit

Voorzitter: Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg
 Secretaris: Dhr. N. Angevare

Lestijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"



Dinsdagmorgen	10.00-11.00 uur	Rollatorgym
Dinsdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Woensdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
	14.00-15.00 uur	Zit-Fit
Donderdagmorgen	09.00-10.00 uur	Beweeglessen 60+
Vrijdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+



Voorzitter
Secretaris
2e secretaris
Penningm.

Dhr. B. de Jong
Mw. D. Krijns
Mw. R. van der Star
Mw. M.A.E. Wildenburg

tel: 0223-864000



Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
Afdeling vrijdag van 13.15 – 16.00 uur



Voorzitter: Dhr. R. Slikker
Secretaris: Dhr. T. Bosma
Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg

tel: 0223 -644007



Theorieavond in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
laatste woensdag van de maand 19.30– 22.00 uur. Praktijkmiddag in overleg.



oproep

wat: **verven rond De Draaikolk**
wanneer: **zaterdag 6 september 2025**
tijd: **9.00-16.00 uur**
wie: **iedereen**
(die een kwast kan vasthouden)
hoe: **all inclusive**
(lunch verzorgd)
opgeven: **onderhoud@dedraaikolk.com**



doe gezellig mee!

De Draaikolk gesloten van 12 juli t/m 23 augustus 2025