TURNLUST SCALA

clubblad CSAV Turnlust & st. Draaikolk

Jaargang 21 nr 5: juli 2024

Colofon

Dagelijks Hoofdbestuur CSAV Turnlust

Alg. voorzitter	Dhr. R. Slikker	tel: 0639679772
Alg. secretaris	Mw. A.W. Winkelman	tel: 0223-630322
Alg. penningmeester	Mw. M.A.E. Wildenburg	tel: 0223-642239

Stichtingsbestuur SSJC De Draaikolk

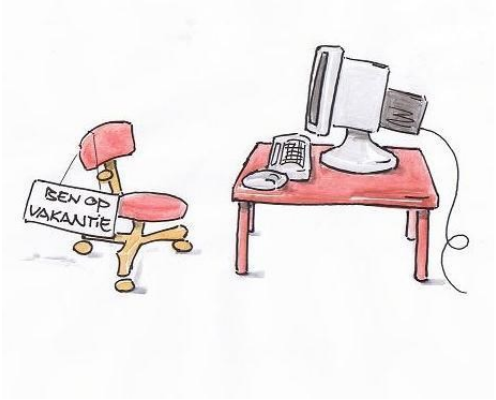
Voorzitter	Mw. S. Groothof	tel: 0627900895
Penningmeester	Dhr. JJ. Van der Linden	tel: 0223-642724

Verhuur Draaikolk:

Mw. M. Groothof Di-Wo-Do van 09.00-12.00 uur tel: 0223-624207
verhuur@dedraaikolk.com

Inhoud

Journalisten hartelijk dank voor je bijdrage.



2	Colofon	
3	Voorwoord Voorzitter	René Slikker
4	Vitaal en Fit	Janny Bosma
6	Biljarten	Ingrid van der Hert
7	Badminton	Johan Scholten
8	Gedachtegoed Gymnastiek	Brenda Bosma
9	Vervolg Gymnastiek	Jolande van den Berg
11	Fotoclub	Ton Bosma
12	Sjoelen	Janny Bosma
13	Draaikolknieuws	Sandy Groothof
14	Informatie Gymnastiek	
15	Reclame	
16	De afdelingen	

Website

Draaikolk: www.dedraaikolk.com
Webmaster: **Frans Oorschot.**

CSAV Turnlust: www.turnlust.com
Webmaster: **Marina Wildenburg**
Informatie en verslagen kunt u sturen naar: **mwildenburg@quicknet.nl**

Kopij

Inleveren kopij (platte tekst) met foto's: Bij de redacteur voor 23 september 2024
Graag digitaal per e-mail: **bosma.t@quicknet.nl**

Voorzitter

Hallo allemaal,

Op het moment van schrijven lijkt de zomer de komende tijd echt van start te gaan. Als het weer het in de vakantieperiode toch laat afweten valt er op sportief gebied genoeg te beleven met het EK voetbal, de tour de France en de Olympische Spelen. In deze editie van de Turnlustscala wil ik je meenemen met een aantal actuele onderwerpen.

Bestuurszaken
Op donderdag 6 juni zijn de nieuwe statuten van CSAV Turnlust gepasseerd bij de notaris. Deze zijn, samen met het nieuwe huishoudelijke reglement, tijdens de speciale jaarvergadering op vrijdag 5 april door de vereniging goedgekeurd. De vereniging voldoet hiermee aan de nieuwe Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR).

WBTR samen bestuur en toezicht op orde

De volgende wijzigingen zijn voor de leden van belang:

- Opzegtermijn: tenminste één maand voor de eerste dag van de kalendermaand januari of voor de eerste dag van de kalendermaand juli

- Contributie: betaling is vooruit voor een periode van 3 maanden of voor een periode van 6 maanden in de eerste maand van een periode. Automatische incasso wordt verplicht gesteld voor nieuwe leden.

Binnenkort zullen de nieuwe statuten ter inzage beschikbaar zijn in de Draaikolk en online op de website www.turnlust.com.

De penningmeester heeft een eerste versie gemaakt van een verwerkingsregister persoonsgegevens. Dit is verplicht in verband met de wet “Algemene Verordening Gegevensbescherming”. In dit document staat beschreven welke persoonsgegevens van de leden worden bijgehouden, door wie deze gebruikt worden, waarom deze gegevens benodigd zijn, en op welke manier we ervoor zorgen dat deze veilig worden verwerkt.

Na de zomer zal er worden gekeken met welk administratieprogramma we als vereniging het beste uit de voeten kunnen. Het programma dat nu wordt gebruikt wordt niet langer door de Rabobank ondersteund.

Vrijwilligersavond
Na de zomerstop zal er een speciale bedank-avond worden georganiseerd voor de vrijwilligers van vereniging Turnlust. Meer informatie hierover volgt binnenkort.

Afdelingen
De afdelingen zijn bezig met de afronding van de laatste activiteiten van het seizoen en worden ook al de activiteiten gepland voor het nieuwe seizoen.
Voor alle (assistent-)trainers van de afdelingen gymnastiek en vitaal en fit is een Verklaring Omtrent Gedrag aangevraagd. Hiermee voldoen we aan de eisen die worden gesteld aan het bewegen in een veilig sportklimaat.
Helaas zal de afdeling sjoelen na de zomer niet meer verder gaan.

Draaikolk
Stichting de Draaikolk zorgt voor alle werkzaamheden in en om het gebouw.
Op dit moment heeft de stichting de volgende vacatures:

- Bestuur – penningmeester, je zorgt voor de financiën van de stichting.

- Bestuur – secretaris, je maakt een verslag van de vergaderingen

- Kantine – medewerker, je verzorgt de hapjes en drankjes van de bezoekers

(Vervolg op pagina 4)

(Vervolg van pagina 3)

Ken je iemand of zou je zelf in een van deze functies willen helpen? De werkervaring staat goed op je curriculum vitae en je steekt er zeker iets van op.
En natuurlijk zijn we ook blij als je wilt helpen bij een van de afdelingen van Turnlust!
In verband met het beperkte aantal vrijwilligers op dit moment zal de Draaikolk dagelijks om 23:00 sluiten.
Het gebouw is tijdens de vakantie gesloten van 29 juli tot en met 25 augustus.

Wellicht is het al bekend maar de volgende regels gelden in c.q. om het gebouw:

- Onder de overkapping bij de ingang geldt een rookverbod, zichtbaar aan de speciale tegels
- Fietsen zijn alleen toegestaan in de fietsenrekken, niet aan de palen onder de overkapping in verband met toegang van hulpdiensten
- Het is niet de bedoeling om zelf meegenomen etens- en drinkwaren te nuttigen in de Draaikolk

Oeps!
In de vorige editie ben ik nog een paar vrijwilligers vergeten.
Ten eerste de webmaster van de website maar ook de eindredacteur van dit verenigingsblad!

Vakantie!
Ik wens alle leden en vrijwilligers alvast een fijne vakantie.

René Slikker
Voorzitter

C.S.A.V Turnlust

Vitaal & Fit

Rollatorloop

Op zaterdag 15 juni was het een feestje in De Draaikolk.
Vanaf 10.00 uur werd iedereen aan de rollatorloop verwelkomd door het draaiorgel De Harmonie. De vlaggetjes buiten wapperden je tegemoet.
Bijna huppelend kwamen de deelnemers binnen voor de inschrijving. Daar werd hun rollator versierd met ballonnen, een startnummer en de rondekaart.

Na een kopje koffie werd een paar minuten voor 11 het sein gegeven om naar de sportzaal te gaan. Daar was het parcours uitgezet. Het zag er feestelijk uit!

(Vervolg op pagina 5)

(Vervolg van pagina 4)

Na een welkomstwoord van Janny Bosma van Vitaal en Fit Turnlust kreeg wethouder Tessa Augustijn het woord om de deelnemers kort toe te spreken. Daarna loste zij het startschot.

Daar gingen ze, de 16 deelnemers. Luid toegejuicht door het publiek en aangemoedigd door de speaker Fred van Eck, die normaal gesproken het commentaar geeft bij de Suns.

Fanatiek werden de rondes gelopen. Onderweg snel een hapje fruit of een slokje water, en door! Af en toe werd er door een deelnemer een paar minuten gerust in het middenvak. Veel deelnemers hadden van te voren een plan gemaakt hoeveel rondes ze wilden lopen. Voor de meesten is dat ook gelukt.

Om half 12, precies een half uur na de start, werd er afgeschoten. De deelnemers konden hun diploma met daarop de afstand die ze gelopen hadden ophalen bij de inschrijftafel. Daar kregen ze ook een goodiebag met wat verrassingen. De langste afstand die gelopen was bedroeg 1820 meter!!

Daarna was het tijd voor de pannenkoeken. De 4 bakkers brachten om 12 uur hun stapel pannenkoeken binnen. Ze werden met applaus bedankt! En het grote smullen kon beginnen.
Het was een heel gezellige morgen met grote prestaties van de deelnemers en veel enthousiaste vrijwilligers.
Bedankt allemaal.

Janny Bosma,
Coördinator
Vitaal en Fit Turnlust

Foto's Ton Bosma

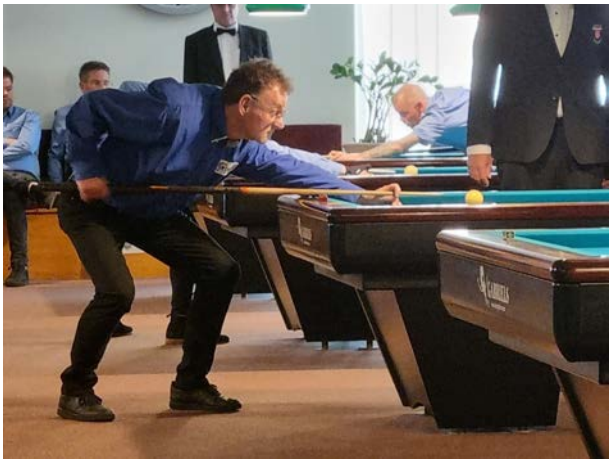
Biljarten

Tijdens het Nederlandse Kampioenschap Biljarten in Oegstgeest was Turnlust vertegenwoordigd.
Op zondag 16 juni deed het C4 team van Turnlust een gooi naar de overwinning.
Het team, bestaande uit: Arian van den Heuvel, Carla Luchies, Charissa Beemsterboer en Ingrid van der Hert moesten het opnemen in een poule van 8 teams. Na enkele spannende partijen eindigden onze Turnlustspelers als tweede in de poule.

Door deze prestatie moesten ze spelen om de derde og vierde plaats.
Of het door de zenuwen kwam, de ballen kwamen niet met precisie aan , waardoor ze deze spannende partij verloren. En werden vierde!
Trots over het totale Kampioenschap keerden ze met een prachtige medaille naar huis terug

Allen gefeliciteerd met dit succes!

Ingrid van der Hert



Badminton

Al veel jaren is ons bestuur (voorzitter, secretaris, penningmeester) niet voltallig. Veel belangstelling bij de leden voor het vervullen van een bestuursfunctie is er niet. De verwachting is dat het gebrek aan belangstelling blijvend is.

Inmiddels heeft Turnlust een nieuwe statuten en een nieuw algemeen gedeelte van het huishoudelijk reglement. Dit algemene gedeelte geldt voor alle afdelingen van Turnlust dus ook voor ons. In dit gedeelte wordt rekening gehouden met de verminderde belangstelling voor het vervullen van een bestuurlijke functie.

Over het bestuur van een afdeling zegt het huishoudelijk reglement het volgende:

Naast het verenigingsbestuur van de vereniging heeft iedere afdeling minimaal een vertegenwoordiger of afdelingsvoorzitter. Naast deze vertegenwoordiger kunnen vrijwilligers belast worden met de voorkomende rollen binnen de afdeling.

Hoe zou dat passen in onze afdeling badminton? Hoe kan onze afdeling functioneren met een vertegenwoordiger in plaats van een voltallig bestuur? Die vraag hebben we aan enkele leden mondeling voorgelegd en met hen besproken. Het volgende is het resultaat van de discussies..

Onze afdeling bestaat feitelijk uit 5 groepen: (maandagmiddag, maandagavond, dinsdagavond, woensdagochtend en vrijdagavond).

Als we een speelmoment bezien is de praktijk zo dat elke groep zelf zorg draagt en zich verantwoordelijk voelt voor een goede verloop; aandacht wordt besteed aan de zaal (inrichten, opruimen, afsluiten) en het beheren van het eigen materieel; soms moet het gebouw worden geopend en/of afgesloten. Vragen en opmerkingen van een groep (bijvoorbeeld over het functioneren, klachten, wensen, ideeën) komen nu bij het bestuur terecht. En tijdens de jaarvergadering bezien we ons functioneren van het afgelopen jaar, is er overleg met en inspraak voor de leden en maken we plannen voor het nieuwe jaar. Dat willen we graag zo houden.

Bij een niet voltallig bestuur zullen taken en verantwoordelijkheden die nodig zijn voor het functioneren van de afdeling meer onder leden worden verdeeld. Dat kan op een wijze die past bij ons huidige functioneren. Praktisch verandert er dan niet veel.

Voorstel nieuwe structuur:

a) Er is een vertegenwoordiger

b) Elke groep heeft een eigen groepsvertegenwoordiger

De vertegenwoordiger is de belangenbehartiger van de afdeling badminton. De vertegenwoordiger communiceert met groepsvertegenwoordigers (intern) en met bestuur (extern) van Turnlust.

Elk jaar een ledenvergadering (inspraakmoment voor de leden van de afdeling)

Ons verzoek is na te denken over het voorstel en commentaar te geven. Ook andere voorstellen zijn uiteraard welkom. Graag jullie reactie.

Johan Scholten

Noot van de redactie.

Dit artikel is een speciale oproep naar de leden van de afdeling Badminton!
Lees het goed en spendeer enkele uurtjes per maand aan een goed functionerende afdeling.
Johan, veel succes met dit project

Gedachtegoed

Tevredenheid

Een steenrijke eigenaar van een grote visconservenfabriek ziet tot zijn ergernis een visserman lui naast zijn boot een pijpje roken. “Waarom ben jij niet op zee aan het vissen?” vraagt de fabrikant.

“Ik heb vandaag mijn portie al gevangen, genoeg is genoeg”, vindt de visser. Tevreden blaast hij een rookwolk in de eindeloze lucht.
“Waarom vang je er niet nog een paar, dan kun je wat extra gelde verdienen.” “Wat moet ik nu met meer geld?” vraagt de visser verbaasd. “Dat spreekt toch voor zich”, roept de conservenman en er klinkt irritatie in zijn stem. “Je kunt dan een nieuwe motor kopen voor je boot. Zo kun je verder de zee op om meer vis te vangen en meer te verdienen. Zo heb je snel het geld bij elkaar dat nodig is om nylon netten te kopen. Dan kun je nóg meer vis vangen en nog meer verdienen. Al snel kun je een tweede boot bij kopen. Als je het goed doet, heb je na een paar jaar een hele vloot varen. Dan ben je een rijk man geworden, net zoals ik.”
“En wat zou ik dan moeten doen?” vraagt de visser zich hardop af.
“Dan hoef je zelf niet meer te werken en zul je volop van het leven kunnen genieten.”
De visserman vraagt: “Wat denkt u dat ik nu aan het doen ben?”

Gymnastiek

De peuter/kleuter gymochtend.

Op 29 juni stond de jaarlijkse activiteit voor onze allerjongste leden weer op het programma; De peuter & kleuter gymochtend.
Ondanks het prachtige weer waren er 11 kinderen (en ouders) naar De Draaikolk gekomen, waar ze zich een uur lang konden vermaken op alles wat de juffen hadden klaargezet.

Ze konden klimmen in het wandrek, gooien naar de krant, balanceren op de hoge balk, schommelen en zwaaien aan de ringen en nog veel meer dingen.
Na een poosje op de toestellen te hebben gegymd, werd net als we in de gymlessen doen, het “opruimlied” aangezet en werden de kleine materialen en de matten snel opgeruimd.
Daarna werd de grote parachute uit de tas gehaald en hebben we met zijn allen daar nog even mee gespeeld.

Toen we daarmee klaar waren werden we nog getrakteerd op wat stukjes fruit en kregen alle deelnemertjes een mooi diploma mee naar huis.

(Vervolg op pagina 9)

(Vervolg van pagina 8)
Het was weer een geslaagde ochtend. De kinderen hebben zich prima vermaakt op de toestellen en hebben laten zien wat ze allemaal al kunnen.
Volgend jaar maken we er weer zo'n mooi feestje van.

Brenda Bosma

vervolg Gymnastiek

29 juni 3e onderlinge gymwedstrijd

De laatste onderlinge gymwedstrijd van dit seizoen.
Alle deelnemers waren er weer klaar voor om te laten zien wat ze kunnen en verbeterd hebben. Ook waren er deze wedstrijd weer nieuwe gezichten te zien die voor het eerst aan de wedstrijd meededen en wilde laten zien aan de Jury en aan alle aanwezigen wat zij in een korte tijd hebben geleerd.
Om 13.00 uur begonnen we met een warming-up om de spieren lekker los te maken.
Daarna de opmars en deze keer vanuit de foyer , een beetje anders dan we normaal doen, omdat ze druk bezig zijn met het vernieuwen van de kleedkamers.
Daarna kon de wedstrijd beginnen. Eerst de jongens op de ringen. Ze lieten zien duidelijk dat ze flink geoefend hadden. Na de jongens aan de ringen gingen we verder met de ander toestellen; de bruggen, de lange mat, de balk en op sprong. Hierop werden verschillende oefeningen uitgevoerd.
Na twee uur op de verschillende toestellen te hebben gerold, diverse sprongen, radslagen en handstanden te hebben gemaakt, werden de laatste cijfers ingevoerd in het telprogramma.

De kinderen lieten de jury verbazen met hun oefeningen. De sfeer was goed en hier en daar zag je deelnemers, jongere en ouder, elkaar zelfs helpen met in-turnen of werd er tijdens het wachten onderling nog even de oefeningen aan elkaar verteld.

De wedstrijd was extra spannend omdat, wie alle drie de wedstrijden heeft meegedaan en met de meeste punten zelfs de wisselbeker kon winnen.
Na het oplopen werden eerst de juryleden, wedstrijdleiding, EHBO en barmedewerkers bedankt.

Deze dag werd de wedstrijdleiding Brenda Bosma nog extra in het zonnetje gezet, omdat ze deze dag jarig was.

(Vervolg op pagina 10)

(Vervolg van pagina 9)
Maar het belangrijkste waren de behaalde podiumprijzen voor deze dag.

Niveau 6
1e plaats Adelyn van der Vaart 30,30 punten
2e plaats Bente Tuinstra 29,90 punten
3e plaats Fajah Boot 28,80 punten

Niveau 5
1e plaats Kelsey Verwoerd 30,40 punten
2e plaats Lisanne van Beem 29,90 punten
3e plaats Danisha den Toom 29,50 punten
3e plaats Fenne Severins 29,50 punten

Niveau 4
1e plaats Anne van der Graaf 31,20 punten
2e plaats Alicia Hoekstra 31,10 punten
3e plaats Nina Mahieu 31,00 punten
3e plaats Stella Molenaar 31,00 punten

Niveau 3
1e plaats Sophie aan de Wiel 33,60 punten
2e plaats Celeste Vink 33,20 punten
3e plaats Nel Kresuka 32,10 punten

Niveau 2
1e plaats Esmee van Ess 31,80 punten
2e plaats Lotte van Son 31,30 punten
3e plaats Liva Koopman 30,30 punten

Niveau 1
1e plaats Marcia Tamis 33,00 punten
2e plaats Josanne van Loon 31,60 punten

Jongens
1e plaats Thymen Bernabela 38,60 punten
2e plaats Jean Marie Krijnen 37,60 punten
3e plaats Jaimy Boot 37,30 punten

De wissel
beker voor de meeste punten na drie wedstrijden werd gewonnen door: Marcia Tamis

Foto's Ron van den Berg

Jolande van den Berg

Fotoclub

Door het mooie weer gelokt, besloten we om de laatste clubavond van dit seizoen naar buiten te gaan. We kozen voor een fotosafari in Mariëndal. Hier hoopten we de Schotse Hooglanders te kunnen fotograferen. Maar helaas, toen we in het prachtige natuurgebied kwamen was er geen te vinden. Dan maar opzoek naar andere mooie plaatjes. De zoektocht hiernaar ging over vele smalle paadjes. Na een uurtje ploeteren door de begroeiing kwamen we met natte voeten weer bij het beginpunt. Hier kwamen we, als toetje, drie mooie paarden tegen. We eindigden de survival bij Duinoord, waar we nog een drankje namen om de zomervakantie te vieren.

Foto: Sandra Jacobs

Foto: René Slikker

De fotosafari door Mariëndal

Foto: Ton Bosma

Resultaat van de wandeling

Foto: Peter Koekebakker

Heb je bij het lezen van dit verslag enthousiast geworden in onze kleine gezellig fotoclub en je bent in het bezit van een camera, meld je dan aan bij:
René Slikker e-mail: voorzitter-focus@turnlust.com

TURNLUST FOCUS

Sjoelen

De laatste keer sjoelen

Donderdag 27 juni was voor de sjoelers een ander dan de normale donderdagen. Het was het definitieve afscheid van de afdeling sjoelen.

We begonnen met een heerlijke lunch, verzorgd door Sandy van De Draaikolk.
Daarna gingen we op twee bakken kleuren-sjoelen. Hierbij wordt alleen het aantal stenen geteld in het kleurvak. Elke kleur bleek een andere waarde te hebben.

Het vervolg was blind-sjoelen. Hierbij zie je niet hoeveel stenen er in een vak gespeeld zijn en in welk vak er nog wat bijgeschoven moet worden. Er wordt op de normale manier geteld, maar de scores waren behoorlijk laag.

In de pauze dronken we een kopje koffie of thee en er was een lekker gebakje bij.
Nog 3 bakken trio-sjoelen, waarbij per beurt door 3 sjoelers gespeeld wordt.

De middag werd afgesloten met een drankje, bloemen voor alle leden en een aandenken aan de afdeling.

Een speciaal dankwoord was er voor Annie de Langen, die de afgelopen 7 jaar de kar heeft getrokken en zorgde voor de fijne sfeer op de sjoelmiddagen.

Lieve Annie, Klara, Josien, Tjeerd en Marina, bedankt voor de leuke middag en het ga jullie goed!

Janny Bosma

Zonder onze vrijwilligers geen De Draaikolk

Alsof het jaar nog maar net gestart is blijken we alweer op de helft van 2024 te zijn beland.
Time flies, when you're having fun zoals ze dat zo mooi zeggen.

En gelukkig kunnen wij over het algemeen nog steeds zeggen dat we wel fun hebben.
GELUKKIG mag eigenlijk wel met hoofdletters geschreven worden.

Wij als bestuur zijn namelijk erg dankbaar voor het feit dat wij kunnen en mogen terugvallen op een kleine groep vrijwilligers van De Draaikolk die vol enthousiasme weer voor ons klaarstaan.
En ook DANKBAAR mag met hoofdletters!
Wij vragen namelijk heel veel van onze mensen, zodat De Draaikolk voor jullie als gebruikers open kan blijven.

Eerder is dit al eens benoemd en ook nu ga ik dit weer aanhalen: Het kan op korte termijn gebeuren, doordat we geen vrijwilligers hebben, dat wederom ons clubgebouw een dagdeel dicht zal moeten! De enige manier om dit voor te zijn is nieuwe aanwas. En deze liggen niet voor het oprapen.
We zijn daarom ook heel blij dat we alweer bijna in de vakantieperiode zijn aanbeland, zodat we even in alle rust kunnen ademhalen en energie opdoen voor het nieuwe seizoen.
Alhoewel dat enkelen van ons ook tijdens de zomersluiting hun handjes nog flink uit de mouwen zullen steken.
Ooit is de vereniging gestart met De Draaikolk en draaiden we op het verenigingshart. Samen hebben de toenmalige leden er een mooie start mee gemaakt.
En wij willen dit nog heel lang doorzetten, maar daar zijn jullie ook bij nodig.
Kan je zelf niets voor ons betekenen, kijk in je omgeving, vraag vrienden, kennissen, familie.
Deze mensen kunnen er misschien wel voor zorgen dat wij elk dagdeel openblijven en dat jullie terecht kunnen voor de activiteit.

Daarnaast zijn er ook nog steeds mensen welkom om aan te sluiten bij ons bestuur. We horen genoeg mensen met meningen, maar misschien dat meedenken bij ons bestuur over de toekomst een goede optie om iets met deze mening te doen.

En belangrijkste van alles: Vanaf maart 2025 zitten wij zonder penningmeester! Onze huidige penningmeester die deze taak met hart en ziel uitvoert, heeft zijn vertrek meerdere keren uitgesteld, daar er geen opvolging komt. Maar hoelang kan dit aan? Maart 2025 willen wij hem toch echt met zijn welverdiende after-pensioen kunnen sturen. Maar opvolging?
Wie oh wie zou deze functie ambiëren en uitvoeren samen met ons. Dit kan grote gevolgen hebben voor het exploiteren van een locatie als De Draaikolk. Wij hebben iemand nodig op deze stoel, het is een taak die uitgevoerd moet worden om verder te kunnen.

Wij zijn al geruime tijd op zoek naar deze spelt in de hooiberg, zoekt u mee?

Namens bestuur De Draaikolk
Voorzitter Sandy Groothof

Noot van de redactie.

Dit artikel is een speciale oproep naar alle leden van CSAV Turnlust en hun familie en bekenden ! Lees het goed en spendeer enkele uurtjes per week aan een goed aan een goed draaiende Draaikolk!.
Sandy veel succes met jouw zoektocht!

Informatie Gymnastiek

Contributie :

C.S.A.V. Turnlust gym contributie
NL70RABO01431.98.246
Opzeggen VOOR 1 JUNI EN VOOR 1 DECEMBER
mw. J. van den Berg: 0652353156 of
e-mail: penningmeester-contibutie@turnlust.com

Gymnastiek t/m 15 jaar	€ 9,00
Ouder- en kindgym	€ 9.00
Gymnastiek vanaf 16 jaar	€11,00
Extra activiteit (per uur)	€ 7,50

Twee leden per gezin betalen de volle contributie. Elk volgend gezinslid betaalt de halve contributie. Bij het vaststellen van de reductie wordt uitgegaan van de volgorde in leeftijd van oud naar jong.

Lesrooster wijk Nieuw Den Helder		De Draaikolk	leiding
Maandag	18.30 – 19.30	Rhönrad beginners	Amanda Vink
	19.30 – 20.30	Rhönrad gevorderden	Lobke Florussen
Dinsdag	16.15 – 17.15	Gymnastiek vanaf 6 jaar	Kim van den Berg
	17.30 - 18.30	Gymnastiek vanaf 9 jaar	Kim van den Berg
	18.30 - 19.30	Rhönrad beginners	Lobke Florussen
	19.30 - 20.30	Rhönrad gevorderden	Lobke Florussen
Woensdag	08.30 – 09.30	Conditietraining	Janny Bosma
	09.30 – 10.30	Ouder- en kindgym	Brenda Bosma
	15.30 – 16.30	Kleuters	Brenda Bosma
	16.45 - 17.45	Gymnastiek vanaf 6 jaar	Amanda Vink
	18.00 – 19.00	Gymnastiek vanaf 9 jaar	Amanda Vink
Donderdag	10.15 – 11.00	Nijntje 1	Brenda Bosma
	11.00 – 11.45	Nijntje 2	Brenda Bosma
Lesrooster wijk Julianadorp		**Vogelzand**	
Donderdag	16.00 - 17.00	Kleuters	Jolande van den Berg
	17.00 - 18.00	Meisjes /jongens 6 en 8 jaar	Jolande van den Berg
	18.00 - 19.00	Meisjes/jongens 9 en 10 jaar	Jolande van den Berg
	19.00 - 20.00	Meisjes/jongens vanaf 11 jaar.	Jolande van den Berg

Biertje drinken in De Draaikolk?
JA PINNEN GRAAG

Advertenties

WATERSPORT ARTIKELEN
KLEDING
ZONWERING
ZEILMAKERIJ

Van Kalsbeek, Zuidstraat 90, 1781 BV Den Helder
telefoon (0223) 61 30 54
fax **1781 ER Den Helder**

Daar krijgt u
een kleur van

PIETKARSTEN
WONINGINRICHTING

1781 BV Den Helder 0223-615773

wandbekleding ● verf ● zonwering ● kurk ● parket

Sponsors Draaikolk

aannemersbedrijf
wiggers b.v.

Tel. (0223) 61 33 20 - Fax (0223) 61 89 87
Mobiel (06) 53 43 88 06

TAYLOR
ELEKTROTECHNIEK BV
UNETO-VNI
Erkend Woonzorg installateur

Drs. F. Bijlweg 238 Den Helder Tel 0223 637774

Bouwbedrijf
DE GOUDEN HANDJES

Dromen worden werkelijkheid
A. TUIN
DEN HELDER B.V.
AANNEMINGSBEDRIJF - TEL.: 0223 668685

KLANT IS KONING KAART
Vomar
VOORDEEL MARKT

SponsorKliks

Patatje kopen
In De Draaikolk?
PINNEN
JA GRAAG

bestuur Biljarten

Voorzitter: vakant
2e voorzitter
Secretaris : Dhr. H. de Boer
Penningmeester Mw. I. vd Hert tel: 0223-618691

Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

Maandag	13.30 - 16.30 uur	Lesmiddag
	18.30 - 23.30 uur	Maandagavondclub
Dinsdag	13.30 - 17.00 uur	Dinsdagmiddagclub
	18.30 - 23.30 uur	Teamwedstrijden en voorrondes
Woensdag	18.30 - 23.30 uur	Woensdagavondclub
Donderdag	13.30 - 17.00 uur	Donderdagmiddagclub
	18.30 - 23.30 uur	Donderdagavondclub
Vrijdag	13.30 - 16.30 uur	Lesmiddag
	18.30 - 23.30 uur	Vrijdagavondclub

bestuur Badminton

Voorzitter;
Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239
Secretaris: Dhr. J. Scholten

Speeldagen en tijden in het Sport-en Zalencentrum "De Draaikolk"

Maandagmiddag volwassenen	: 14.00 - 15.30 uur
Maandagavond volwassenen	: 20.30 - 22.00 uur
Dinsdagavond volwassenen	: 20.30 - 22.30 uur
Woensdagmorgen volwassenen	: 10.30 - 12.00 uur
Vrijdagavond volwassenen	: 20.00 - 21.30 uur

bestuur Gymnastiek

Voorzitter*:* Mw. M. Bernabela
Penningmeester*:* Dhr. C. Bolster
Secretaris*:* Mw. J v.d. Berg tel: 0652353156
Lestijden: zie elders dit blad

bestuur Vitaal & Fit

Voorzitter*:* Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751
Penningmeester*:* Mw. M.A.E. Wildenburg
Secretaris*:* Dhr. N. Angevare

Lestijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

Dinsdagmorgen	10.00-11.00 uur	Rollatorgym
Dinsdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Woensdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Vrijdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Donderdagmorgen	09.00-10.00 uur	Beweeglessen 60+

bestuur Koersbal

Voorzitter	Mw. W Sperling	tel:0223-634842
Secretaris	Mw. D. Krijns	
2e secretaris	Mw. R. van der Star	
Penningm.	Mw. M.A.E. Wildenburg	

Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
Afdeling vrijdag van 13.15 – 16.00 uur

bestuur Fotoclub

TURNLUST FOCUS

Voorzitter:	Dhr R. Slikker	tel: 0223 -644007
Secretaris:	Dhr. T. Bosma	
Penningmeester:	Mw. M.A.E. Wildenburg	

Theorieavond in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
laatste woensdag van de maand 19.30– 22.00 uur. Praktijkmiddag in overleg.

Redactie

Dit is het laatste clubblad van dit seizoen!
Vele artikelen over de activiteiten van verschillende afdelingen zijn dit jaar gepubliceerd.
Hiervoor hebben verschillende leden hun best gedaan om ons te informeren.
Dankjewel hiervoor.
Zonder jullie inspanning was het nooit gelukt om de Turnlustscala te vullen
Ik hoop dat na het dit seizoen weer op jullie kan rekenen.
Fijne vakantie allemaal!

Groeten Ton Bosma

PRETTIGE VAKANTIE

RUST LEKKER UIT