



TURNLUST

SCALA



clubblad CSAV Turnlust



 **Turnlust**
Den Helder



& st. Draaikolk

Jaargang 23 nr 2: december 2025



Dagelijks Hoofdbestuur CSAV Turnlust

Alg. voorzitter Dhr. R. Slikker tel: 0639679772
Alg. secretaris Mw. A.W. Winkelman tel: 0223-630322
Alg. penningmeester Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239

Stichtingsbestuur SSJC De Draaikolk

Voorzitter a.i. Dhr. R Notten tel: 0615657396

Verhuur Draaikolk:

verhuur@dedraaikolk.com



**Journalisten hartelijk
dank
voor je bijdrage.**



2	Colofon	
3	Voorwoord Voorzitter	René Slikker
4	Grote Club Actie	
5	Sportieve Sinterklaas	
7	Draaikolk	
8	Badminton	Raymond Notten
	Biljarten	Jan van Gestel
11	Koersbal	Bert de Jong
	Vitaal en Fit	Nico Angevare
12	Gymnastiek	Brenda Bosma
13	Rhönradturnen	Lobke Florussen
15	Fotoclub	Ton Bosma
16	Gedachtegoed	
18	Informatie Gymnastiek	
19	Reclame	
20	De afdelingen	
22	Uitnodiging Nieuwjaarsreceptie	Helma Winkeleman

Draaikolk: www.dedraaikolk.com
Webmaster: **Maeks Online.**

CSAV Turnlust: www.turnlust.com
Webmaster: **Marina Wildenburg**

Informatie en verslagen kunt u sturen naar: mwildenburg@quicknet.nl



Inleveren kopij (platte tekst) met foto's: Bij de redacteur voor 21 februari 2026

Graag digitaal per e-mail: bosma.t@quicknet.nl

Voorwoord

Wat een feest!

Op zaterdag 22 november 2025 kwam Sinterklaas met zijn Pieten naar de Draaikolk. Maar liefst 80 kinderen hebben hun kunsten laten zien in de gymzaal, de foyer en in de soos. Eén van de vaders vertelde me dat hij zijn zoon nog nooit zo blij had gezien. Een mooi compliment voor alle vrijwilligers die hebben meegewerkt aan deze dag! De kinderen gingen met een diploma en chocolade Sint naar huis.

Wil je ook iets betekenen voor Den Helder? Kom in contact met een van de bestuursleden of de mensen in de kantine achter de bar. Een overzicht van wat we doen vind je verderop in deze Turnlustscala.

Begrotingen

Deze week worden de begrotingen behandeld van de afdelingen van Turnlust. De penningmeesters hebben hun best gedaan om een sluitende begroting te maken. In sommige gevallen kan het zijn dat de contributie moet worden verhoogd. We proberen daarbij de sport natuurlijk voor alle leden zo betaalbaar mogelijk te houden.

Grote clubactie.

Met de grote clubactie hebben we een mooi resultaat bereikt. Dank aan alle kinderen van de afdeling gym die met de 3D barcode loten hebben verkocht! De verkopers met meer dan 10 verkochte loten hebben via de gymleiding een tegoedbon ontvangen.

Sponsorclicks.

Bestel je wel eens online? Dan kun je zonder extra kosten sparen voor de vereniging! Op de website van de vereniging lees je hoe het werkt.

Gevonden voorwerpen.

Regelmatig blijft er kleding achter in de Draaikolk. Binnenkort zullen deze op de foto worden gezet en getoond worden op de Facebookpagina van Turnlust en de Draaikolk. Na 2 maanden zullen deze worden gedoneerd aan een goed doel of kringloopwinkel.

Voor in de agenda:

- **Vrijwilligersmiddag.**

Zaterdag 10 januari organiseren we voor alle vrijwilligers van Turnlust en de Draaikolk een bedankmiddag. De middag start om 13:00.

- **Nieuwjaarsreceptie.**

Zaterdag 10 januari om 15:00 luiden we met alle leden het nieuwe jaar in.

Ik wens iedereen fijne feestdagen en alvast een sportief 2026!



René Slikker
Alg. voorzitter



Grote clubactie

In oktober heeft CSAV Turnlust weer meegedaan aan de grote clubactie.

Dinsdag 11 november 2025 heeft de trekking van de Grote Clubactie 2025 plaatsgevonden.

Heb je een lot gekocht, controleer dan op de website www.clubactie.nl of je een prijs hebt gewonnen.



De kinderen van de afdeling gym hebben weer goed hun best gedaan om loten te verkopen. Voor de kinderen die meer dan 25 loten hebben verkocht werd er een medaille uitgereikt.

Als bedankje vanuit de verenigingen hebben een aantal kinderen ook een cadeaubon ontvangen voor het verkopen van respectievelijk meer dan 10, 20 of 30 loten. Een waardebon van €5 ging naar Isabel, Fayline, Chloe, Anne-Jet, Zoe, Florie, Danique, Lissanne, Maaïke en Noortje. Een waardebon van €7,50 ging naar Delano, Lisa, Norah, Merel, Jesslyn, Feline en Kelsey. Een waardebon van €10 ging naar Hailey, Ivy, Sherrellyn, Lily, Maze, Sophie, Thymen, Tess, Evi, Fenne, Cato, Sare, Roxanne en Sophia.

Niet alleen de kinderen hebben zich ingezet voor de club, ook de afdeling Vitaal en Fit heeft zich niet onbetuigd gelaten en verkocht liefst 200 loten!

Alle lotenverkopers en lotenkopers wederom bedankt voor jullie geweldige inzet!!

De opbrengst van de grote clubactie was **€2.997,60!**

Het bedrag gaat dit jaar naar de renovatie van onze kantine in verenigingsgebouw de Draaikolk. Momenteel zijn de mensen van de onderhoudsploeg al begonnen met de werkzaamheden. Mogelijk kan er in de komende tijd enige hinder zijn van de werkzaamheden maar de onderhoudsploeg probeert dit tot een minimum te beperken.

Helma Winkelman



(Vervolg op pagina 9)

(Vervolg van pagina 9)

Sportieve Sinterklaas

Zaterdag 22 november stond voor Turnlust in het teken van het jaarlijkse "Sportieve Sinterklaas" feest. Vanaf 12:30 waren we met zo'n 30 vrijwilligers aanwezig om alle activiteiten op te bouwen in de sportzaal en in de foyer en soos.

Piet paniek was de plattegronden kwijt maar gelukkig lagen ze gewoon op de bar en konden de vrijwilligers snel aan de slag met opbouwen. Iedereen weet gelukkig al goed de weg om alle benodigde materialen op te zoeken dus dat verliep allemaal vlot.

Om 13:30 kwamen de eerste kinderen binnen en al snel konden Ineke en Saskia de inschrijving bijna niet meer bijbenen. Met 80 kinderen en ouders was het een drukke maar gezellige boel in de Draaikolk.

In de sportzaal waren verschillende banen uitgezet waarbij de kinderen moesten springen, balanceren en omhoogklimmen om vervolgens een pakje door de schoorsteen te mikken. In de soos en de foyer waren allerlei kleine mikspellen uitgezet, zoals sjoelen, blikgooien en laddergolf.

De kinderen werden in 2 groepen verdeeld waarbij de ene groep begon in de sportzaal en de andere groep in de soos en de foyer.

Om 15:00 kwam Sinterklaas met zijn Pieten de Draaikolk bezoeken. Alle kinderen hebben hen toegezongen met verschillende sinterklaasliedjes. Na het zingen werden de groepen gewisseld en deden de Pieten nog mee met alle spellen.

Natuurlijk waren er ook momenten om even snel door papa of mama op de foto te worden gezet met Sinterklaas of een Piet.

Nadat de kinderen alle spellen hadden gedaan en het scorebriefje volledig was ingevuld, konden zij een diploma met iets lekkers ontvangen bij de inschrijfbalie.

Na afloop hebben we met alle vrijwilligers nog even nagepraat onder het genot van een drankje. Met de mooie foto's van fotograaf Ron kunnen we terugkijken op een geslaagde Sportieve Sinterklaas!

René Slikker



(Vervolg op pagina 6)

(Vervolg van pagina 5)



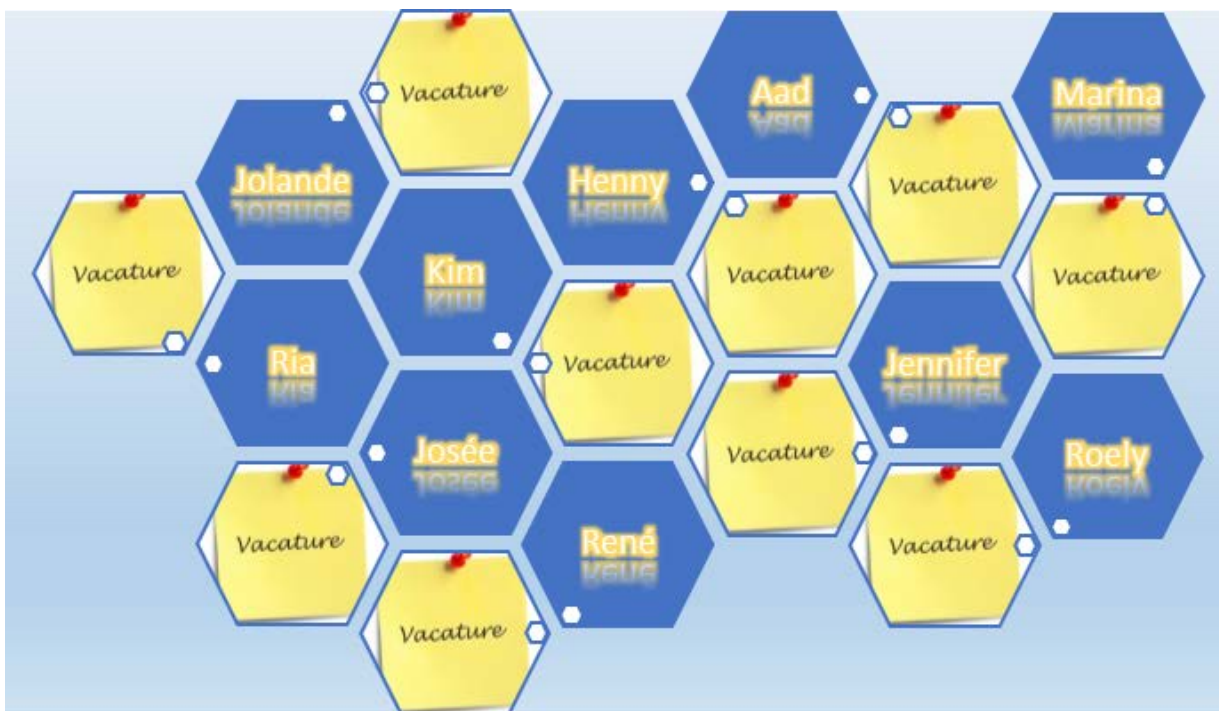
Foto's: Ron van den Berg

Vacatures

Oproep aan alle leden, ouders en lezers van deze Turnlustscala
Onze vereniging en ons clubgebouw zijn dagelijks open.
Dat kan alleen met de inzet van veel vrijwilligers.
Een feest als de sportieve sinterklaas laat zien dat het kan !

Kom jij ons enthousiaste team vrijwilligers versterken?
We zijn nog op zoek naar:

- Secretaris
- Penningmeester
- Lid van de beheercommissie
- Barmedewerker
- Medewerker onderhoud
- Schoonmaker
- Vrijwillige groenbeheerder
- Coördinator verhuur
- Coördinator kantine



Ons huidige team barmedewerkers verwelkomt graag gezellige collega's!

VRIJWILLIGERS GEVRAAGD



Badminton

Jaarlijks Badmintontoernooi 15 november

Op zaterdag 15 november stond de sporthal van De Draaikolk weer in het teken van ons jaarlijkse badmintontoernooi. Maar liefst 25 enthousiaste deelnemers verschenen op de baan, klaar voor een sportieve strijd.

Iedereen speelde 6 partijen van 12 minuten, wat neerkwam op een indrukwekkend totaal van 38 wedstrijden verdeeld over 10 rondes. Er werd fanatiek gestreden, maar altijd met een glimlach.

□ Winnaars en prijzen

- Bij de heren ging Remco aanvankelijk met de eerste prijs aan de haal, maar achteraf bleek Richard de échte winnaar.
- Bij de dames liet Nicole opnieuw zien dat zij de sterkste is, terwijl Mirjam haar vertrouwde plek als "eeuwige tweede" behield.
- De lotingsprijzen gingen dit jaar naar Margret (alwéér!) en Henk, die beiden met een brede lach naar huis gingen.



Na afloop zorgde organisator Henny niet alleen voor een vlekkeloos toernooi, maar ook voor een culinair hoogtepunt. Dit jaar geen Chinees, maar een verrassend Sri Lankaans driegangendiner van Vanni Eethuis. Een smaakvolle keuze die bij iedereen in de smaak viel!

Zoals altijd bleef het nog lang gezellig in de Draaikolk. Met sportieve verhalen, lachsalvo's en een Bourgondische sfeer kunnen we rustig stellen dat het jaarlijkse badmintontoernooi opnieuw een groot succes was.

We hopen dat volgend jaar nóg meer leden deelnemen, zodat iedereen kan meegenie-

ten van sport, gezelligheid en het heerlijke samenzijn dat ons toernooi zo bijzonder maakt.

Nieuw !! De afdeling badminton heeft ook een eigen facebookpagina !!

Dit stukje is mede dankzij Ilona die met haar creatieve verslag op Facebook de sfeer van het toernooi al prachtig wist te vangen. Wil je meer zien van onze activiteiten en gezelligheid? Volg ons dan op Facebook!

Groetjes Raymond

Biljarten

Nieuws van de biljartafdeling.

Na een bewogen jaar krijgen we met de biljartvereniging weer een wat positiever vooruitzicht. We hebben dit jaar weer wat leden geworven en zijn begonnen met driebanden op de maandagmiddag. Dit is een nieuwe discipline in Den Helder

De maandag middag telt nu 11 leden en zo hebben we ook de deze middag weer betaalbaar kunnen maken. Dit is tevens gunstig voor de baromzet van de stichting.

De maandag avond is ook goed bezet. Een zorgenkindje is nog de woensdag avond en ook kan de vrijdagavond nog wel wat leden gebruiken.

Uiteraard zijn nieuwe leden ook welkom op onze vaste speel avonden en middagen dagen.

De lesmiddag is ook aardig bezet. Dit is ook uniek in Den Helder dat je voor relatief weinig geld, alleen contributie, biljartles kan krijgen.

(Vervolg van pagina 8)

Dan het afgelopen jaar.

We hebben twee toernooien georganiseerd waarvan 1 het eigen club kampioenschap.

De ander was een gewestelijke finale vanuit de KNBB.

Beide toernooien waren erg geslaagd en de sfeer was uitermate goed te noemen.

De 4 hoofd biljarttafels zijn dit jaar weer voorzien van een nieuw laken en ook hebben we weer nieuwe ballen. Het is erg belangrijk dat de spullen goed in orde zijn. Voorheen deden we de lakens elk jaar vervangen maar door het teruglopen van het aantal leden en speeldagen is dat financieel niet meer haalbaar.

Het streven is wel om dit elke twee jaar te doen, anders loopt de kwaliteit van het spel wel erg hard terug.

Wij vragen dan ook aan alle leden om zorgvuldig met de spullen om te gaan.

De biljartballen zullen ieder jaar vervangen worden.



Dan nog nieuws van de teams.

Het gaat erg goed met ons C1 team dus Turnlust 1, zij staan ruim aan kop.

Voor een groot deel is dit te danken aan onze topspeler Michel Rothengatter.

Met een gemiddelde van meer als 15 behoort hij tot de top in de Noordkop.

Kom gerust eens kijken naar deze speler, op het publicatie bord in de biljartzaal kunt u zien wanneer C1 in ons clublokaal speelt. De beide andere teams zitten in de middenmoot. Ook zij hebben veel plezier in de sport om tegen andere verenigingen te spelen. Misschien gaat alles wat

beter. aankomend jaar. Kom al onze ploegen aanmoedigen, een ieder is welkom in onze zaal.

Dit was het dan het bestuur van de biljartvereniging wenst een elk lid van Turnlust veel gezondheid en spel plezier in 2026 en een geweldige kerst met vrede in 2026.

We bedanken de barmedewerkers voor hun tomeloze inzet.

Als laatste.

Allen bedankt voor afgelopen jaar die wat hebben bijgedragen voor onze afdeling met name voor onze sponsors.

Jan van Gestel

Biljart gewestelijke finale driebanden 3^e klas. Locatie Draaikolk Den Helder.

Op 1 en 2 november zijn in ons clubgebouw de finale driebanden gespeeld.

Het is dus de bedoeling dat men minimaal driebanden moet raken alvorens het punt telt.

Er kwamen 8 kampioenen uit de verschillend districten bij elkaar om uit te maken wie er namens ons gewest naar de Nederlandse kampioenschappen mag.

We zijn op zaterdagochtend om 11 uur begonnen met de eerste 4 partijen.

Vanuit ons district deden de biljarters Piet Kost en Leo suiker mee.

De wedstrijden werden door Aad Noordover en door 8 officiële arbiters uit het district geleid.

Het werden twee fantastische dagen de spelers uit verschillende districten leerden elkaar op deze dag kennen er waren gezellige en sportieve momenten.

Na de eerste dag 4 partijen stond Willem Arisz boven aan met 7 match punten en had dus nog niet verloren.



(Vervolg op pagina 10)

(Vervolg van pagina 9)

Deze middag werd de catering verzorgd door Hennie. Jan deed zijn best om in de biljartzaal de spelers en bezoekers te voorzien van een drankje en een snackje. Hennie moest de bar runnen en broodjes maken.

Nadat Aad de spelers weer bij elkaar hadden, kon op zondag weer begonnen worden met de ont-knoping. Nu was het Jennifer die voor de inwendige mens zorgde.

Na de eerste twee partijen van deze dag ronde 5 en 6 werd het voor de finale nog erg spannend. Jos Huiskens en Michel van Weely stonden nu 1 en 2 met een verschil van 1 matchpunt. Beiden konden nog kampioen worden en omdat ze al tegen elkaar gespeeld hadden moesten ze dus elk tegen een andere speler ,zodat er gespeeld werd op twee verschillende tafels. Als eerste wist Michel de partij te winnen en alle ogen waren dus gericht op de tafel waar Jos zijn kunsten moest laten zien. Jos wist zijn zenuwen goed te bedwingen en kwam als winnaar uit de bus. De nummer een was dus bekend.

Jan deed de prijsuitreiking en heeft namens de vereniging aan alle spelers een flesje wijn uitge-deeld.

Van Piet Kost kreeg een ieder ook de arbiters en medewerkers een zakje bloembollen.

Piet en Arnolda Kost doen erg veel in ons district om de biljartsport te promoten.

Wij van Turnlust en verdere aanwezigen wensen Jos Huiskens veel succes op het Nederlands kampioenschap in Hoogeveen. Het kampioen schap werd afgesloten door een bestuurslid van ons gewest.

Ons bestuur bedankt een ieder die dit kampioenschap tot een geweldig toernooi hebben ge-maakt.

Jan van Gestel



Koersbal

Het jaar loopt op z'n eind. Over een maand zitten we weer aan het kerstdiner. Daarom wil ik nog even de hoogte en dieptepunten bespreken.

We hebben nog steeds 18 leden, We zaten even op 16 leden na het overlijden van Ida Vietje, maar er kwamen zowaar 2 nieuwe leden bij. Nu zitten we gelukkig weer op het oude niveau!

We hadden ook de clubkampioenschappen. Voor het eerst in de geschiedenis van het Koersbal hadden we 2 winnaars.

Dat waren de heren Henk Tamboer en Bert de Jong .

De sportieve proeverij was een leuk evenement, maar bracht ons jammer genoeg geen nieuwe leden op.

Het Koersbalbestuur wenst jullie fijne Kerstdagen en een goed uiteinde en op naar een sportief 2026.

B de Jong Voorzitter



De Kampioenen



Zilver en Brons

Vitaal & Fit

De laatste maand van 2025 is ook voor onze afdeling aangebroken. Terugkijkend kunnen we constateren dat het voor onze afdeling een succesvol jaar is geweest. Diverse activiteiten werden georganiseerd ,met name de Fitheidstest ,Rollatorloop en de recent georganiseerde Sportieve Proeverij die plaats vond op zaterdag 1 november.

Rond het middaguur werd er door de enthousiaste vrijwilligers begonnen met de opbouw van de diverse onderdelen . De onderdelen waren o.a. Pickleball ,Frisbee , Hockey, Koersbal ,en was er de mogelijkheid om deel te nemen aan een Fitheid training en kon men een les van onze activiteit Zit -Fit volgen .

Pickleball is een nieuwe activiteit van de afdeling Badminton en werd door de deelnemers enthousiast ontvangen .



Voordat de deelnemers konden proeven aan de diverse onderdelen werd er begonnen met een Warming-up om de spieren op te warmen .Hierna kom men de diverse onderdelen proberen en werd er door middel van een stempel kaart bijgehouden welke onderdelen men gedaan had.

Rond 4 uur werd de succesvolle middag afgesloten met een gezamenlijk drankje voor de vrijwilligers.

(Vervolg op pagina 12)

(Vervolg van pagina 11)

Al onze activiteiten konden niet georganiseerd worden zonder de welwillende medewerking van vrijwilligers.

Hieruit blijkt maar weer hoe belangrijk vrijwilligers zijn om voor onze afdelingsactiviteiten zijn. Maar vrijwilligers zijn ook binnen de vereniging en om het verenigingsgebouw De Draaikolk in stand te houden en dat is heel belangrijk.

Onze afdeling mocht dit jaar ook een aantal nieuwe leden verwelkomen mede door het opstarten van een nieuwe activiteit en wel op woensdagmiddag Zit-Fit .

Zo hopen we ook in 2026 een afdeling te zijn waar men op hoge leeftijd Vitaal en Fit kan blijven.

Voor iedereen alvast Fijne feestdagen en vooral een Gezond en Geweldig 2026.

Nico Angevare



Gymnastiek

Kleuterinstuif

Op zaterdag 18 oktober werd de kleuterinstuif weer gehouden.

Om 14.00 stonden de verschillende onderdelen weer klaar voor de kinderen van groep 1 en 2 van de basisschool.

We hadden weer leuke onderdelen staan; zo was er een baan met gooi en mik spellen, er was een sprong baan, een balanceerbaan en natuurlijk was de uitdagende mattenbaan in de touwen ook weer opgezet.



Na het openingswoord werden de kinderen verdeeld over de verschillende onderdelen. En na een kwartiertje was het tijd voor een korte pauze met een stukje appel en een slokje water.

Daarna gingen de kinderen naar hun volgende onderdeel, om daar weer een kwartiertje hun gang te gaan.

Toen alle onderdelen aan de beurt waren geweest kregen de kinderen hun diploma uitgereikt en konden ze als ze dat wilden nog een rondje op hun favoriete onderdeel.

Het was weer een erg gezellige kleuterinstuif!

Volgend jaar doen we het natuurlijk weer!

Brenda Bosma



Couple Cup wedstrijd rhönradturnen

Op 8 november was het tijd voor de eerste wedstrijd van de Rhönradgroep. De Couple Cup werd georganiseerd door de KNGU en de wedstrijd was in Krommenie.

Het is een nieuwe wedstrijd voor ons waarbij je alleen het onderdeel rechtuit doet, maar dan met 2 personen tegelijk, ieder in een eigen rad. Dit klinkt misschien makkelijk maar we hebben ontdekt dat hier veel oefening voor nodig is om niet alleen gelijk te rollen en ook de juiste uitvoering te laten zien. Daarom hebben we tijdens de lessen veel geoefend en ook de oefeningen gefilmd zodat de kinderen achteraf konden zien of het tegelijk en netjes was.



Yara en Thymen deden mee in categorie A. Ze hadden samen met de leiding hier een oefening voor gemaakt en zelfs extra getraind voor het beste resultaat. Omdat Yara en Thymen al vaker wedstrijden hebben gedaan leken de zenuwen mee te vallen. Ze maakte geen grote fouten maar het gelijk rollen bleef wel lastig. Yara en Thymen hadden een keurige 10,95 als eindcijfer en werden 6e.

Tess en Roxanne deden ook mee in categorie A. Voor deze meiden was dit extra spannend omdat ze nog niet eerder een Rhönradwedstrijd hadden gedaan. De oefening begon goed en na een grote fout gingen ze gewoon door en konden de meiden de oefening sterk afsluiten. Tess en Roxanne hadden een 11,70 als eindcijfer en werden hiermee 5e.

Annejet en Chloe gingen voor categorie B. Dit betekende dat ze allebei voor het eerst een borstwaartsom moesten doen. Hier hebben we extra op geoefend en gelukkig ging dit tijdens de oefening hartstikke goed. Ook de andere onderdelen gingen zoals ze hadden geoefend en zonder grote fouten. Ze werden 8ste met als eindcijfer 12,15.

Rianne en Kim deden categorie C. voor Rianne was dit een stapje moeilijker dan ze afgelopen seizoen had gedaan. Bij Kim was vooral het uitkiezen van de juiste onderdelen een puzzel, het moest natuurlijk gelijk, maar met 2 verschillende stijlen een aardige uitdaging. Toen het gelukt was om een oefening samen te stellen konden ze samen gaan oefenen en ging het iedere week weer beter. Tijdens de wedstrijd oefening lukte alles zonder grote fouten en ze verdiende hiermee een 13,3 en werden ze 5e in hun groep.



Kim en Nathalie gingen ook voor categorie C. Binnen een categorie mag 1 turnster 2x meedoen en daarom had Kim 2 oefeningen te doen. Bij Kim en Nathalie was het doel vooral om weer een wedstrijd mee te doen omdat dit afgelopen seizoen niet was gelukt. Zoals dat wel vaker gaat is het altijd fijn om ergens naar toe te werken en konden de meiden lekker aan de slag met hun

(Vervolg op pagina 14)

(Vervolg van pagina 13)



oefening. Op de wedstrijd lukte alle onderdelen zonder hulp en ze scoorde een 14,6 en werden hiermee welverdiend 1ste in hun groep wat ze zelf helemaal niet hadden verwacht.

We kijken terug op een mooie opening van het seizoen en gaan verder met het uitbreiden van de oefeningen en het leren van nieuwe onderdelen. In Januari is de volgende wedstrijd van de rhönrad-groep en we hopen hier weer te kunnen laten zien wat de kinderen hebben geleerd.

Lobke Florussen



**WIJ ZOEKEN JOU,
ONZE NIEUWE:**

BARMEDEWERKER
Voor de gezelligheid achter de bar. Kun je tappen, lachen en luisteren? Dan ben je al halverwege.

BARBEHEERDER
Iemand met overzicht, flair en een sleutelbos. Jij houdt de bar draaiende – met korte lijntjes en lange koffie.

SCHOONMAKER
De stille held van De Draaikolk. Jij zorgt dat alles blinkt, zodat anderen kunnen shinen.

Meld je aan bij de bar of mail voorzitter@dedraaikolk.com.

Wat krijg je terug?

- Een warm team vol humor en waardering
- Flexibele inzet, korte lijntjes, geen gedoe



Fotoclub

De donkere dagen voor Kerstmis is een tijd om mooie lichtfoto's te maken. In november was het de opmaat voor avondfotografie. Met de fotoclub zijn wij op pad gegaan met onze toestellen en statieven. Tussen de vele opnames heeft ieder z'n mooiste geselecteerd om in ons blad te publiceren. Ook hebben we tijdens geëxperimenteerd met beweging in de foto.



Foto: Ton Bosma



Foto: Jolanda Jacobs



Foto: René Slikker



Foto: Peter Koekebakker

(Vervolg op pagina 16)

(Vervolg van pagina 15)

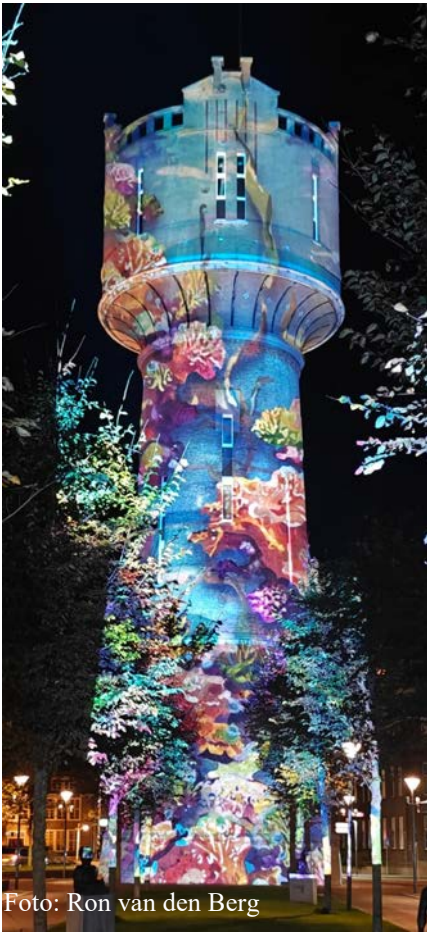


Foto: Ron van den Berg



Lichtkunst Ton Bosma



Lichtkunst Jolanda Jacobs

Heeft u bij het zien van deze opnames ook zin om zich te verdiepen in de fotografie kom dan eens langs tijdens een van onze clubavonden op de laatste woensdag van de maand in De Draaikolk. Daar worden ook vele foto's van de club tentoongesteld

Kom eens kijken of mail naar onze voorzitter



René Slikker e-mail: voorzitter-focus@turnlust.com



Ton Bosma



De kerstcantate

'Bent u met kerstmis hier, als ik vragen mag?' vroeg de dorps-pastoor.
Het was de eerwaarde een eer en een genoegen dat de be-roemde musicus in zijn dorp een huis had gekocht om er tot rust te komen van het jachtige leven in de concertzalen van Parijs.
'Blijft u met kerstmis hier?'
Ja, de beroemde musicus was van plan de kerstdagen in het dorp door te brengen.

'Mag ik u dan uitnodigen voor onze Kerstcantate? Ja, dat klinkt natuurlijk heel duur, kerstcantate, wij zijn natuurlijk maar ama-teurs, ons koor is niet meer dan een gewoon boerenkoortje, dat



(Vervolg op pagina 17)

(Vervolg van pagina 16)

begrijpt u wel. En het orgel is al even gammel als de organist. Zelf ben ik ook geen echte dirigent, maar goed, we doen ons best, en ik stel er prijs op uw vakkundig oordeel te mogen vernemen.'

Het werd Kerstmis, de grote musicus kwam. De dorpspastoor was nog zenuwachtiger dan anders, de organist en het koor deden hun uiterste best en iedereen was het erover eens dat de cantate dit jaar nog schöner klonk dan vorig jaar.



Na afloop nodigde de pastoor zijn hoge gast uit op de pastorie, hij had zijn mooiste fles wijn uit de kelder gehaald. 'En?' vroeg hij gespannen, nadat hij de glazen had ingeschonken.

'Heel goed,' zei de man uit Parijs. 'Werkelijk heel goed. Ik bedoel de wijn.'

'En de Cantate?'

'Niet goed,' zei de man uit Parijs. 'U doet uw werk zonder twijfel met toewijding, maar als ik eerlijk ben: de toon is niet zuiver, de stemmen zitten niet goed onder elkaar, de tekst is onverstaanbaar, de

inzetten zijn aarzelend, het forte is te hard, het pianissimo te zacht, de tempi zijn niet constant. Het spijt mij dat ik u dit zeggen moet, maar u vroeg mij ernaar.'

Bedroefd sloeg de dorpspastoor zijn ogen neer en tuurde in zijn glas. 'Het is goed dat u het mij eerlijk zegt, monsieur. Ik ben ook geen vakman, ik ben maar een gewone pastoor. Ik kan noten lezen en een beetje de maat slaan, maar dat is dan ook alles. Ik ben wel blij dat u zei dat wij ons werk met toewijding doen. Dat hoorde u er dus wel in?'

Jazeker,' zei de musicus uit Parijs, 'met toewijding. Alleen vals. Maar laat ik ophouden met mijn kritiek, liever doe ik u een voorstel. Ik heb zojuist van mijn dokter gehoord dat ik het het komende jaar kalm aan moet doen, zodat ik voor langere tijd in deze contreien zal vertoeven. Kan ik u misschien van dienst zijn door volgend jaar kerstmis de directie van uw koor over te nemen?'



En zo geschiedde. De grote musicus ving reeds in september met de repetities aan, de slechtste stemmen gooide hij eruit, een kennis uit Parijs lapte het orgel op en bracht een andere organist van het dorp de eerste beginselen van behoorlijk orgelspelen bij, en de verwachtingen waren dan ook hooggespannen toen het weer Kerstmis werd.

De dorpspastoor zat wat onwennig in de kerk, tussen zijn parochianen in. Vijftien jaar lang had hij voor zijn geliefd koor achter die lessenaar gestaan en nu stond de grote musicus daar. Met een gebaar dat de routinier verried hief de dirigent uit Parijs zijn slanke handen, het koor zette als één man in, en zuiverder dan ooit klonk de muziek door de gewelven. Zo had de kerstcantate nog nooit geklonken. Toch was er iets, maar de dorpspastoor wist niet wat.

'En?' vroeg de musicus. Net als een jaar geleden waren zij voor een goed glas wijn neergestreken op de pastorie. 'En?'

'Heel mooi, monsieur, heel mooi. Ik weet niet hoe u te danken. Woonde u maar altijd in ons dorp, dan kon u jaarlijks de Kerstcantate dirigeren!'



Die nacht kon de dorpspastoor de slaap niet vatten en hij wist niet waarom. Hij zei nogmaals zijn avondgebed, maar het hielp niet. Hij lag maar in het donker voor zich uit te staren, totdat plotseling aan zijn voeteneind een zacht schijnsel zichtbaar werd. De dorpspastoor schrok, daar stond een engel. De pastoor vreesde met grote vreeze. Maar de engel zei: 'Vrees niet, monsieur de dorpspastoor. Ik ben uit de hemel neergedaald om te zien hoe het met u is. Al vijftien jaar lang luisteren wij hierboven naar uw Kerstcantate, maar nu laat de Eeuwige u vragen waarom de muziek dit jaar is uitgebleven. Wij hebben niets gehoord.'



Informatie Gymnastiek

Contributie :

C.S.A.V. Turnlust gym contributie NL70RABO01431.98.246 Opzeggen VOOR 1 JUNI EN VOOR 1 DECEMBER mw. J. van den Berg: 0652353156 of e-mail: penningmeester-contibutiegym@turnlust.com	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 70%;">Gymnastiek t/m 15 jaar</td> <td style="text-align: right;">€ 10,00</td> </tr> <tr> <td>Ouder- en kindgym</td> <td style="text-align: right;">€ 10,00</td> </tr> <tr> <td>Gymnastiek vanaf 16 jaar</td> <td style="text-align: right;">€ 12,00</td> </tr> <tr> <td>Extra activiteit (per uur)</td> <td style="text-align: right;">€ 8,50</td> </tr> <tr> <td>Inschrijfgeld</td> <td style="text-align: right;">€ 5,00</td> </tr> </table>	Gymnastiek t/m 15 jaar	€ 10,00	Ouder- en kindgym	€ 10,00	Gymnastiek vanaf 16 jaar	€ 12,00	Extra activiteit (per uur)	€ 8,50	Inschrijfgeld	€ 5,00
Gymnastiek t/m 15 jaar	€ 10,00										
Ouder- en kindgym	€ 10,00										
Gymnastiek vanaf 16 jaar	€ 12,00										
Extra activiteit (per uur)	€ 8,50										
Inschrijfgeld	€ 5,00										

Twee leden per gezin betalen de volle contributie. Elk volgend gezinslid betaalt de halve contributie. Bij het vaststellen van de reductie wordt uitgegaan van de volgorde in leeftijd van oud naar jong.

Lesrooster afdeling gymnastiek Locatie Draaikolk

dag	tijd	Soort les	
maandag	18:30 – 19:30 uur	Rhönrad	Lobke Florussen
dinsdag	16:15 – 17:15 uur	Gym van 6 - 9 jaar	Kim van den Berg
	17:30 – 18:30 uur	Gym vanaf 9 jaar	Kim van den Berg
	18:30 – 19:30 uur	Rhönrad beginners	Lobke Florussen
	19:30 – 20:30 uur	Rhönrad gevorderden	Lobke Florussen
woensdag	9:00 – 10:00 uur	Conditietraining	Janny Bosma
	15:30 – 16:30 uur	Kleutergym	Brenda Bosma
	16:45 – 17:45 uur	Gym van 6 – 9 jaar	Brenda Bosma Jolande van den Berg
	18:00 – 19:00 uur	Gym 9+	Brenda Bosma Jolande van den Berg
donderdag	10:15 – 11:00 uur	Nijntje beweeglessen 1	Brenda Bosma
	11:00 – 11:45 uur	Nijntje beweeglessen 2	Brenda Bosma

Lesrooster afdeling gymnastiek Locatie Vogelzand

dag	Tijd	Soort les	
donderdag	16:00 – 17:00 uur	Kleutergym	Jolande van den Berg
	17:00 – 18:00 uur	Gym 6 – 9 jaar	Jolande van den Berg
	18:00 – 19:00 uur	Gym vanaf 9 jaar	Jolande van den Berg
	19:00 – 20:00 uur	Gym vanaf 9 jaar (extra uur)	Jolande van den Berg



Advertenties



WATERSPORT ARTIKELEN
KLEDING
ZONWERING
ZEILMAKERIJ

Van Kalsbeek, Zuidstraat 90, 1781 BV Den Helder
telefoon (0223) 61 30 54
fi: **1781 ER Den Helder**



Daar krijgt u
een kleur van



PIETKARSTEN
WONINGINRICHTING

1781 BV Den Helder 0223-615773

wandbekleding • verf • zonwering • kurk • parket

Sponsors Draaikolk



aannemersbedrijf
wiggers b.v.

Tel. (0223) 61 33 20 - Fax (0223) 61 89 87
Mobiël (06) 53 43 88 06

TAYLOR
ELEKTROTECHNIEK BV

UNETO-VNI
Ehrend
Waarborg installateur

Centrum voor preventie

Drs. F. Bijlweg 238 Den Helder Tel 0223 637774



Bouwbedrijf
DE GOUDEN HANDJES

Dromen worden werkelijkheid

A. TUIN
DEN HELDER B.V.
AANNEMINGSBEDRIJF - TEL.: 0223 668685

KLANT IS KONING KAART

Vomar
VOORDEEL
MARKT

SponsorKliks



Patatje kopen
In De Draaikolk?

PINNEN
JA GRAAG



bestuur Biljarten

Voorzitter (A.I.): Dhr. J.P.H. van Gastel tel: 06-52340675
 2e voorzitter
 Secretaris : Dhr. H. de Boer
 Penningmeester: Mw. I. v.d. Hert tel: 0223-618691

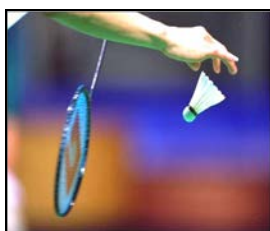


Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

Maandag	13.00– 17.00 uur	Lesmiddag, Driebanden
	19.00 - 23.00 uur	Maandagavondclub
Dinsdag	13.00 - 17.00 uur	Dinsdagmiddagclub
Woensdag	19.00 - 23.00 uur	Woensdagavondclub
Donderdag	13.00 - 17.00 uur	Donderdagmiddagclub
Vrijdag	13.00 - 17.00 uur	Lesmiddag
	19.00 - 23.00 uur	Vrijdagavondclub

bestuur Badminton

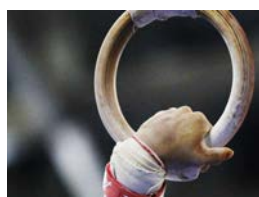
Voorzitter: Dhr. R. Notten
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239
 Secretaris:



Speeldagen en tijden in het Sport-en Zalencentrum "De Draaikolk"

Maandagmiddag volwassenen	: 14.00 - 15.30 uur
Maandagavond volwassenen	: 20.00 – 21.30 uur
Dinsdagavond volwassenen	: 20.30 – 22.00 uur
Woensdagmorgen volwassenen	: 10.15 – 11.45 uur
Vrijdagavond volwassenen	: 20.00 – 21.30 uur

bestuur Gymnastiek



Voorzitter: Mw. M. Bernabela
 Penningmeester: Dhr. C. Bolster
 Secretaris: Mw. J v.d. Berg tel: 0652353156
 Lestijden: zie elders dit blad

bestuur Vitaal & Fit

Voorzitter: Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg
 Secretaris: Dhr. N. Angevare

Lestijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"



Dinsdagmorgen	10.00-11.00 uur	Rollatorgym
Dinsdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Woensdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
	14.00-15.00 uur	Zit-Fit
Donderdagmorgen	09.00-10.00 uur	Beweeglessen 60+
Vrijdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+



Voorzitter Dhr. B. de Jong tel: 0223-864000
Secretaris Mw. D. Krijns
2e secretaris Mw. R. van der Star
Penningmeester Mw. M.A.E. Wildenburg



Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
Afdeling vrijdag van 13.15 – 16.00 uur



Voorzitter: Dhr. R. Slikker tel: 0223 -644007
Secretaris: Dhr. T. Bosma
Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg



Theorieavond in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
laatste woensdag van de maand 19.30– 22.00 uur. Praktijkmiddag in overleg.



Alle medewerkers aan onze Turnlustscala wensen de leden van CSAV Turnlust veel leesplezier en Fijne Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar.

The invitation is framed by a light blue border decorated with various snowflakes and a snowman illustration. The snowflakes are in shades of blue and white, scattered along the top and bottom edges. A snowman wearing a black top hat and holding a broom is positioned in the bottom left corner. The background is a light blue gradient with small white dots representing snow.

UITNODIGING

Zaterdag 10 januari 2026

15.00 – 17.00 uur

Nieuwjaarsreceptie voor alle leden van CSAV Turnlust. Met elkaar brengen wij een toast uit op een sportief en goed 2026.

Graag voor 4 januari 2026
aanmelden bij Helma Winkelman
via secretaris-turnlust@turnlust.com.